

MENSCHEN | WOHNEN | REISEN | MODE | KUNST

STYLE

26  
EDITION



# FRERICKS

FEINE GOLDSCHMIEDEKUNST



**SEESTYLE**  
**26**  
**EDITION**

Individuelle Entwürfe & Exklusive Anfertigungen

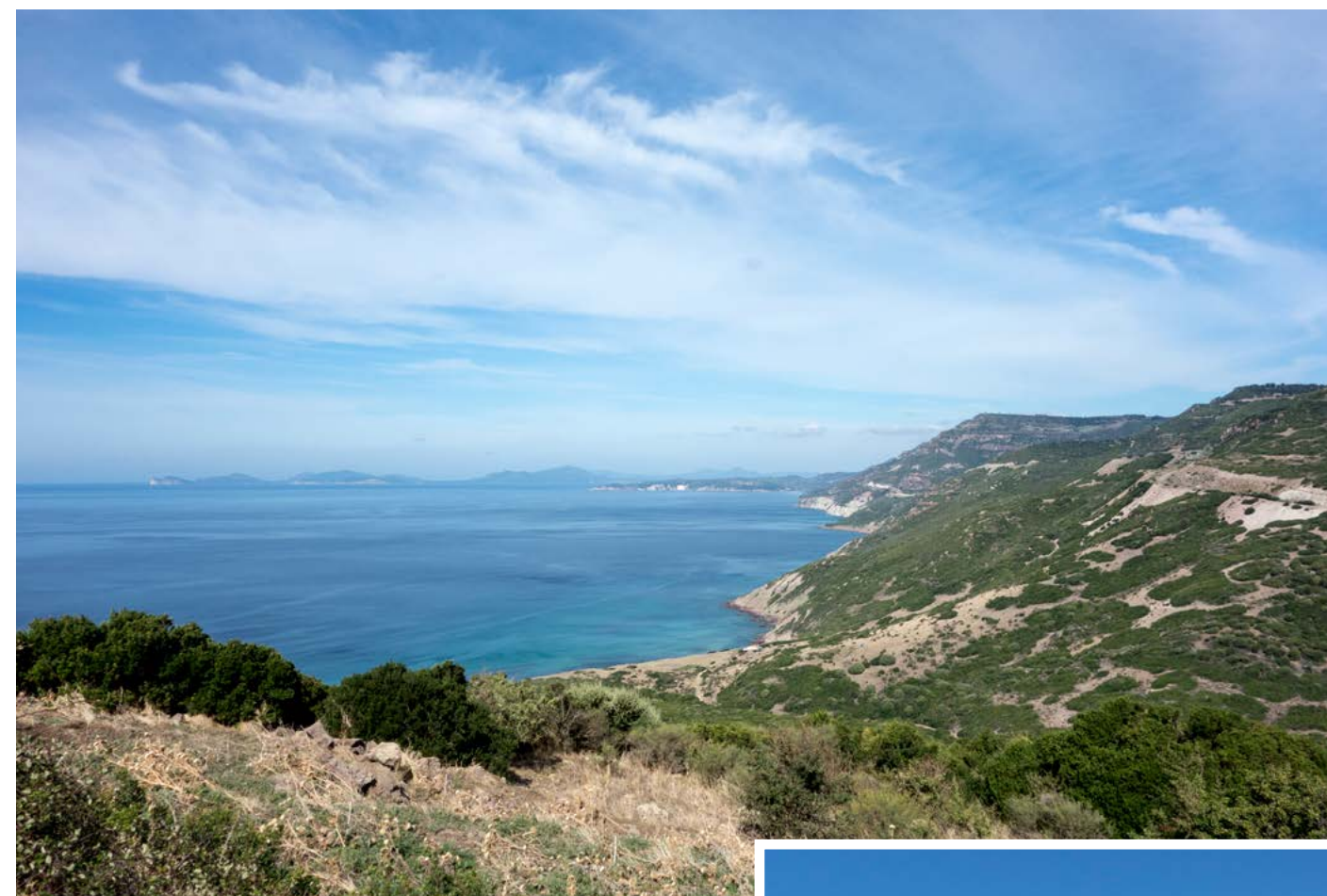
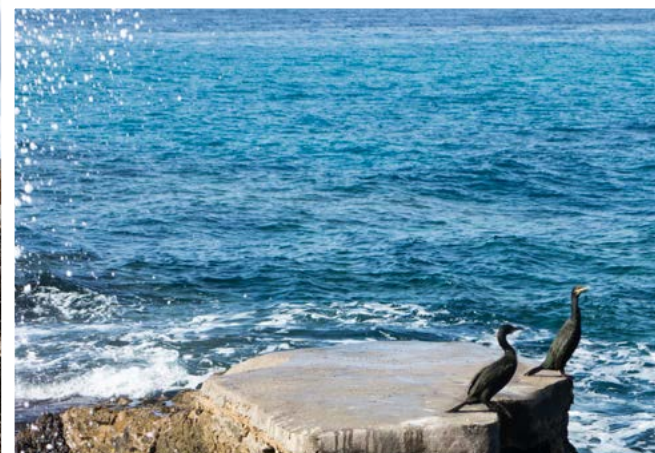
Maximilianstr. 9a | 82319 Starnberg | Tel 08151 97 16 77 | [www.svenfrericks.com](http://www.svenfrericks.com)



*Luxus, Lebensgefühl, mediterrane Schönheit und kulinarische Highlights abseits der Costa Smeralda: mit dem Nord-Osten und der Reise zum südlichsten Punkt der Insel zeigen wir, warum Sardinien als Smaragd des Mittelmeeres gilt.*

# PURE BEAUTY





Mein Blick schweift über die Bucht von Porto Conto, am Horizont hat die Sonne den „schlafenden Riesen“ – Capo Caccia – in ihr warmes, sanftes Ocker getaucht. Ich sitze auf dem einzigen Liegestuhl, welcher direkt an den Klippen, gebettet im kurzgeschorenen Gras auf seinen Besucher gewartet hatte: mich. Zwei Möwen segeln mit Leichtigkeit die Küste entlang und ich folge ihrem Flug bis zu den majestätischen Wachtürmen des mittelalterlichen Alghero. Auf meinem Schoß spüre ich das Gewicht der Bücher, die mir davon erzählen, wie die genuesische Familie Doria die Stadt im 11. Jahrhundert gegen die Pisaner befestigte. Wie nach der Eroberung durch Peter

dem Vierten, König von Aragón, eine vierhundertjährige, katalanische Enklave entstand um schließlich im 18. Jahrhundert an die Savoyen zu fallen. Doch für diesen Moment bleiben die Seiten ungelesen. Ein Bienenfresser mit seinem türkisen Federkleid, unterbrochen von quietschendem gelb und umbrafarbenem Rücken, hat meine Aufmerksamkeit erregt – die mächtigen Mauern und Fragmente vergangener Epochen werden auch morgen noch stehen.

Am nächsten Tag erscheint das Meer azurblau, die Luft ist klar und warm. Die beiden Möwen auf der Balustrade der Villa las Tronas haben mein Frühstücksgebäck fest im Visier. Es ist Mitte Oktober, aber meine Wohlfühl-

temperatur von 23 Grad hat die aufgehende Sonne bereits gegen 9 Uhr 30 erreicht. Die historische Villa, deren Grundmauern auf das Jahr 1880 zurückreichen ist seit 2006 als 5 Sterne Hotel klassifiziert und bietet mit ihren wenigen Zimmern und Suiten ein intimes, privates Stück Sardinien, im Glanz der Belle Epoque. Hinter dem Meerwasserpool auf dem Felsvorsprung, reinigt bereits der Poolboy „meinen“ einsamen Liegestuhl. Gerade einmal vier andere Paare verweilen im Frühstücksraum und nach deren Aufbruch wird der tropische Garten und die herrliche Aussicht schnell zum alleinigen Refugium meiner Träume. Ich habe den Entschluss gefasst, nichts zu unternehmen.

Startseite: Blick auf den Strand des Forte Village Resort im Süden Sardinien

oben links: Villa las Tronas Alghero  
Zwei Cormorane beim Sonnenbad  
Blick auf die mächtige Stadtmauer von Alghero

oben: endlose Kurven und unbebaute Natur - die Bucht von Porto Conto

rechts: im Park der Villa las Tronas







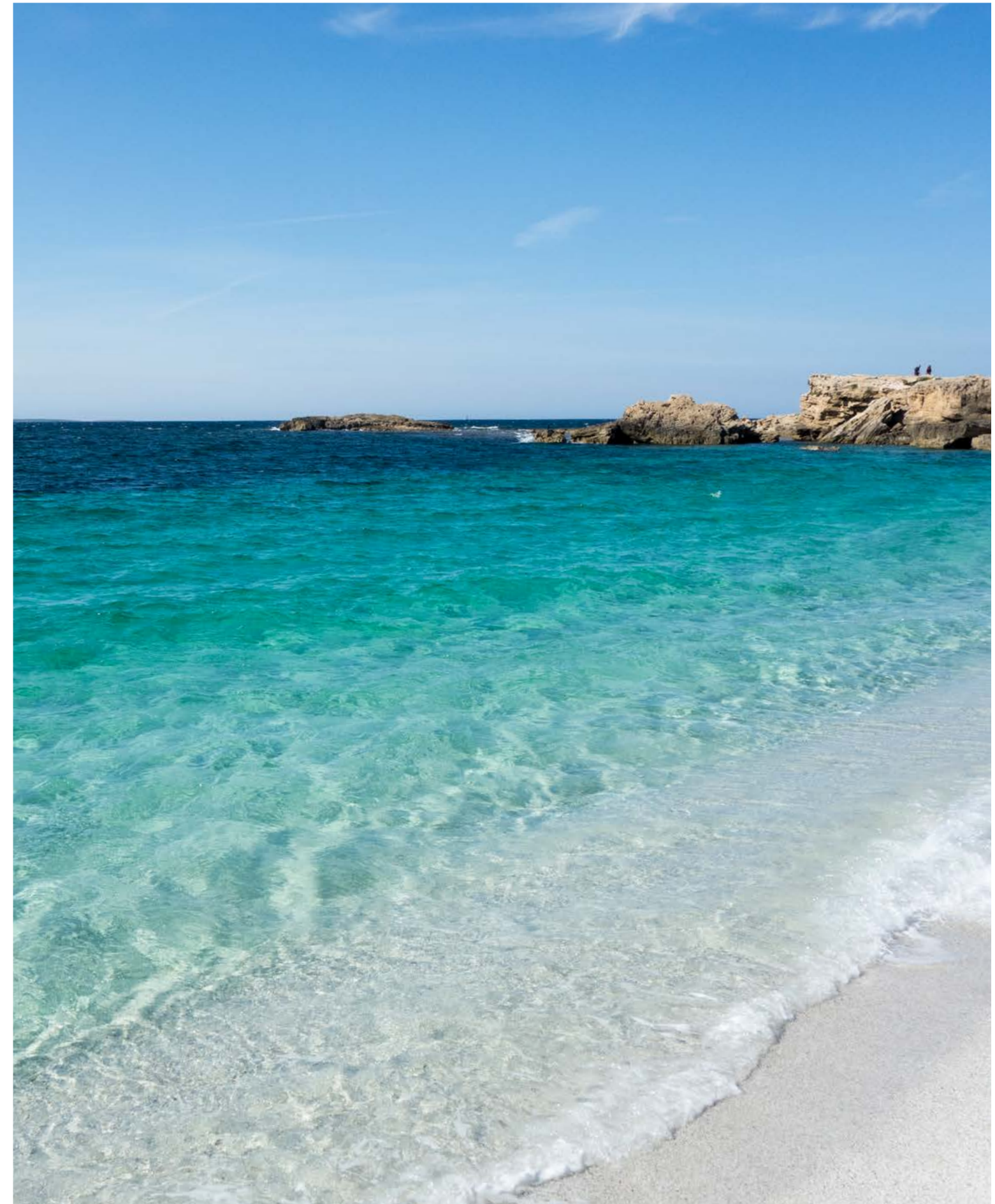
Der Poolboy begrüßt diese Entscheidung und bringt einen Sonnenschirm zu meinem einsamen Liegestuhl. Nichts wird mich bei meinem Nichtstun mehr aufhalten. Sollen doch all die Anderen ihrer inneren Unruhe folgend, nach immer weiteren Attraktionen Ausschau halten. Man hat den Ort seiner Erholung gefunden, wenn sich keinerlei Wunsch oder Sehnsucht mehr regt, zu einem anderen Abenteuer aufzubrechen. Ich beginne das zu realisieren, was einem in all den Monaten des Alltages so oft zu Bewusstsein kam: Man müsste einfach mal überhaupt nichts mehr machen – sich um nichts kümmern, nichts sorgen, nichts denken.

Im smaragdgrünen Wasser schnorchelt ein Taucher vorbei. Ein Cormoranpaar sitzt auf einer Klippe. Einer der beiden hat die Flügel weit aufgespannt um das nasse Gefieder zu trocknen. Schillernde Eidechsen beobachten mich zu meinen Füßen. Eine Segelyacht zieht gemächlich entlang Richtung Süden. Kleine Fischerboote steuern den Hafen von Alghero an. Ob ihr Fang erfolgreich war? Ein Ober, der mich nach meinem Befinden befragt, deutet an, dass er mir frisch aus dem Hafen, gegrillte Meeresfrüchte anbieten könne. Auf der Terrasse genieße ich den gleichen Panoramablick wie zuvor auf meinem Stuhl. Die Brasse badet in süffiger Tomatensauce mit schmackhaften, sardischen Oliven. Rosmarin, Thymian und Knoblauchduft begleiten die gegrillten Garnelen und Kreb-

*oben links: in der mittelalterlichen Stadt Alghero*

*oben: ICHNUSA ist das einheimische Bier, welches bei Cagliari gebraut wird. Stilecht wurde das Sardische Wappen in die Flasche geprägt. Schmeckt natürlich am Besten bei Sonnenuntergang*

*rechts: Weißer Quarzsand auf der Halbinsel Penisola de Sinis*







Weite Teile der Insel sind völlig naturbelassen. Nur Ziegen- und Schafherden verweilen auf den endlosen Wiesen und Wäldern.



se. Nach all dem Nichtstun könnte ich mir nun doch einen kleinen Bummel durch die Festungsstadt vorstellen. Irgendwie schön und interessant, aber leider auch viel zu touristisch. Da mich die Läden mit dem immer gleichen Warenangebot für Touristen zu lähmen beginnen, fokussiere ich mich auf die wahren Genüsse: Sorbet aus sardischen Lemonen. Ich frage mich, wo es ist, das „authentische“ Sardinien, ob es das überhaupt noch gibt und ob allein das Wort „authentisch“ nicht sowieso nur eine klischeehafte Vorstellung von uns Touristen ist. Denn die meisten Sarden leben in „authentisch“ hässlichen Dörfern, in „authentisch“

lieblosen, einfachen und schnörkellosen Häusern, während die gut Betuchten in den immer gleichen „authentischen“, mediterranen Villen mit Meerblick wohnen. Ich begeben mich auf die Suche. Wir fahren entlang der Küstenstraße Richtung Süden. Statt „authentischer“ Dörfer finden wir unberührte Natur: Kilometerlang folgen wir Kurve um Kurve den felsigen Hängen, um immer wieder neue Buchten und Ausblicke zu bewundern. Nichts ist verbaut, man ist alleine und wird belohnt. Wir besuchen die Halbinsel Penisola de Sinis, bekannt als Naturschutzgebiet und für die weißen Quarzsandstrände. Auf kleinen Straßen durch das Inland erkunden wir die Insel. Und während sich die Sonne bereits dem Horizont annähert, machen wir doch noch unsere „authentische“ Entdeckung: Bosa. Malerisch liegt das mittelalterliche Städtchen am Fuße des Castello dei Malaspina, der Temo schlängelt sich durch den Ort und an dessen Ufer liegen ruhig schunkelnd die kleinen Fischerboote. In den engen Gassen der Altstadt blüht das Leben. Sie sind nicht wie die herausgeputzten Kulissen eines Veronas, sondern ganz vom Alltag der Bewohner erfüllt mit Geschäftigkeit. Hier stapelt sich der Müll, dort liegen dutzende Katzen auf den wärmenden Pflastersteinen.



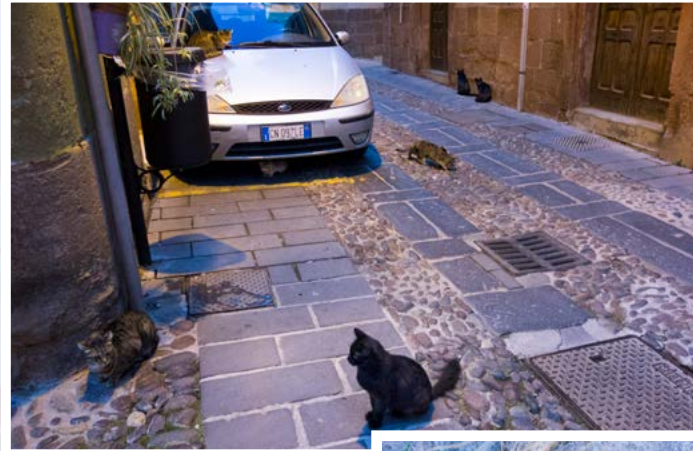




Eine Greisin hängt tropfende Wäsche über unseren Köpfen auf und knatternde Vespas liefern den fangfrischen Fisch in die engen Restaurants. An jeder Ecke findet sich ein Fotomotiv für das Reisealbum. Die Sarden gehen, wie alle Italiener, einer ihrer Lieblingsbeschäftigung nach: sie kommunizieren. Mit dem Handy am Ohr, über Headsets oder direkt per Zuruf über Stockwerke, Gassen und Hinterhöfe hinweg. Jeder scheint hier jeden zu kennen und schon taucht man ein in das südliche Lebensgefühl. Touristische Integration gelingt dort, wo man als Gast in der deutlichen Unterzahl bleibt. Wir essen, wie fast ausschließlich auf dieser Reise, Fisch, Krabben, Garnelen oder Krebse.

Wir möchten die Insel weiter erkunden, denn auch wenn sie zunächst überschaubar erscheint, werden selbst vermeintlich kurze Distanzen, durch hunderte von Kurven, zu echten Ausflugszielen. Neben den imposanten Ausblicken auf das offene Mittelmeer, bietet Sardinien so vieles mehr: Ursprüngliche Lagunen mit einer beachtlichen Vogelwelt, fruchtbare Täler, auf denen Schaf- und Ziegenherden grasen. Wälder mit Korkeichen, Pappeln und uralten Olivenbäumen. Die Insel wird durch mächtige Gebirgsformationen in einzelne Regionen geteilt. Über sanfte Hügel zieht es sich bis auf 1834 Meter zum höchsten Berg der Insel, dem Punta La Marmora. Manche Täler sind vollkommen naturbelassen.





*In Bosa finden wir ein Idyll Sardinien: enge Gassen, unzählige Katzen, verworrene Fischernetze und ein romantisches Fließlein zum verweilen.*



Dicht hängen dann die Wolken, wie im tropischen Regenwald, über den Baumwipfeln.

Wir erreichen Santa Margherita di Pula im Süden der Insel. Die hohen Berge schützen den Ort vor dem Mistral und haben ein einzigartiges Mikroklima geschaffen. Direkt am weißen Sandstrand, auf über 50 Hektar eines üppigen, tropischen Gartens, liegt das Forte Village Resort. Es ist das Luxusresort der Superlative Sardinien und magnetischer Anziehungspunkt des internationalen Jetsets. Ich erfahre eine Erweiterung meines Verständnisses der Bedeutung von „Exklusivität“. Denn bei all meinen Reisen konnte ich bisher innerhalb jeder Preisklasse, einen eindeutig zuzuordnenden Wert ermitteln. Jede Leistung war erfahr- und vergleichbar und man konnte sie sich leisten oder es eben auch

bleiben lassen. Im Forte Village Resort wird der „Wert“ eines Aufenthaltes um eine Dimension erweitert. Es ist der Wert der Exklusivität als solches, die diesen Ort so besonders machen. Es ist das Privileg seinen Aufenthalt mit anderen zu teilen, die ein ähnliches Verständnis von Luxus haben. Dabei folgt Lorenzo Giannuzzi, CEO seit über fünfundzwanzig Jahren, einer einfachen aber erfolgreichen Logik. Von allem kompromisslos das Beste. Es gibt 21 Restaurants, 5 Sterne und 4 Sterne Hotels auf dem Anwesen, Apartments oder Bungalows, private Suiten und eben nichts, was sich nicht genau auf ihre Vorstellung justieren lassen könnte. In der eigenen Sportakademie können Sie Kurse für sich oder ihre Kinder buchen, die einmalig sind. Mit Tutoren wie dem russischen Schachweltmeister Anatolij Karpov

für die Schachakademie, dem Ukrainer Andrei Medwedew bei der Tennis Akademie, oder den Fußballlegenden Dennis Frank Wise und Tore André Flo von der Chelsea Football Akademie, wird der Begriff des Superlativs selbsterklärend. Alleine 2018 haben über 20 geladene Sterneköche ein kulinarisches Feuerwerk entbrannt. Um das Resort zu „verstehen“, muss man es erleben und um es zu erleben, sollte man sich vor allem Zeit einräumen. Erwarten Sie einfach von allem das Beste und dass sich um sie und ihre Kinder in jeder erdenklichen Art und Weise gekümmert werden kann. Um das richtige Ambiente und die passende Freizeitgestaltung zu finden, bietet das Forte Village Resort eine ausgiebige Beratung vor ihrer Buchung, um wirklich all ihre Wünsche berücksichtigen zu können.







Auch wenn das Leben innerhalb des Resort reich an Möglichkeiten ist, lohnt sich doch auch der ein oder andere Tagesausflug. Zwei der berühmtesten sardischen Strände befinden sich innerhalb von 20 – 30 Autominuten in westlicher Richtung. So bietet die sanfte Bucht von Chia, mit ihrer herrlich angrenzenden Lagune, den idealen Ausgangspunkt, um schließlich hoch über der Brandung entlang der Küste zu wandern. Immer weiter nach Westen zieht es uns entlang der Küste. Flamingos waten in seichten Lagunen und erheben sich schwerelos, sobald man ihnen zu nahe kommt. Ocker und rosa leuchtende Felsformationen werden durch immer dichtere Pinienwälder unterbrochen. Plötzlich öffnet sich der Blick über die Bucht von Tuerredda. Es ist der Eingang in die Welt eines Reisemagazins: weißer Sandstrand, türkisfarbenes Wasser, Inseln und sanfte Hügel. An der Strandbar läuft Reggaemusik und während wir an unserem Drink nippen, geht draußen im glitzernden

Meer eine Segelyacht vor Anker. Wer sich neben den sportlichen Schwerpunkten des Forte Village Resorts von Tennis und Fußball für Golf interessiert, wird einige Kilometer östlich im Is Molas Golf Resort fündig. Aktuell gibt es 3 Neunloch Bahnen zum moderaten Preis in fantastischer Landschaft. Gleich mehrere male kreuzen wilde Hirsche und ein Rudel Rehe unsere Spielbahnen. Auch wenn die Grüns etwas darunter gelitten haben, bleibt das doch ein einmaliges Erlebnis. In den kommenden 1–2 Jahren soll der Platz zum 45 Loch Resort umgebaut werden. Das sind einerseits fantastische Aussichten, erklärt aber auch, warum der bestehende Platz nicht im allerbesten Zustand ist. Aber man ist ja im Urlaub und möchte das Spiel und die Natur genießen. Im Vorfeld unserer Reise stießen wir immer wieder auf die beiden Aussagen, dass Sardinien wunderschön, aber eben auch unglaublich teuer sei. Wir können zwar beides bestätigen, jedoch

sind die Hotelpreise etwas moderater und z. B. die Golfpreise durchaus günstiger geworden. Ein „Billig - Ziel“ ist es mit Sicherheit nicht, aber wer es sich leistet, bekommt atemberaubende Natur, einsame Strände und Kulinarik auf höchstem Niveau – und das gerade mal 1.5 Flugstunden von München entfernt.

• Tobias Vetter



Linke Seite: Chia ist berühmt für seine wunderschöne Bucht und idealer Ausgangspunkt für Küstenwanderungen. Links unten: Flamingos in freier Wildbahn kann man vor allem in den zahlreichen Lagunen beobachten. Unten: Anfahrt in die Bucht von Tuerredda - ein Paradies mit weißen Sandstränden und karibischen Flair.







*Villa Las Tronas  
Hotel & Spa \*\*\*\*\*  
Alghero*

Boutique Hotel in klassischer Villa aus dem späten neunzehnten Jahrhundert. 24 Zimmer und Suiten verwöhnen im feinsten Belle Epoque Stil. Das Hotel befindet sich keine zehn Gehminuten von der mittelalterlichen Stadt Alghero entfernt auf einem Felsvorsprung. Eingebettet in einen 18.000 qm großen Park genießt man einen Panoramablick über die Bucht von Porto Conto.

Besonders empfehlenswert sind sowohl das hervorragende Frühstücksbuffet, als auch die klassische italienische Küche. Sehr angenehm für die Haut ist der Meerwasserpool. Das Spa wurde komplett neu gestaltet und verfügt über einen weiteren Indoorpool.

Wir empfehlen Zimmer mit Meerblick zu wählen, da die Aussicht wirklich einmalig ist. Das Hotel richtet sich an Ruhe suchende Feinschmecker, die dabei nicht auf den Charme der alten Grand Hotels verzichten möchten.

[www.hotelvillastronas.it](http://www.hotelvillastronas.it)



*Is Molas Golf Resort  
Pula, Cagliari*

27 Loch Golfanlage in fantastischer Lage. Der Platz unterteilt sich aktuell in 18 Loch Championscourse und 9 Loch, welche sich von der Schwierigkeit etwas unterscheiden. Im Lauf der kommenden 2 Jahre soll zum 45 Loch (+ 18 Loch Signature Golfcourse by Gary Player) Golfresort umgebaut werden. Daher befindet sich die ein oder andere Facility nicht im Idealzustand, was aber einem einmaligen Golferlebnis nicht im Wege steht.

[www.ismolas.it/golf](http://www.ismolas.it/golf)



*Forte Village Resort  
Worlds Leading Resort  
Pula Cagliari*

Eingebettet in 47 Hektar tropischen Gärten an einem weißen Sandstrand gelegen, bietet das Resort eine Auswahl von 5 Fünf-Sterne-Hotels und 3 Vier-Sterne-Hotels, sowie 11 Luxusvillen. Sie haben die Wahl zwischen 21 Gourmet- und Buffetrestaurants, zahlreichen Schwimmbädern, unzähligen Aktivitäten für Paare und Familien und eine charmante Piazza mit Modeboutiquen und Abendunterhaltung.



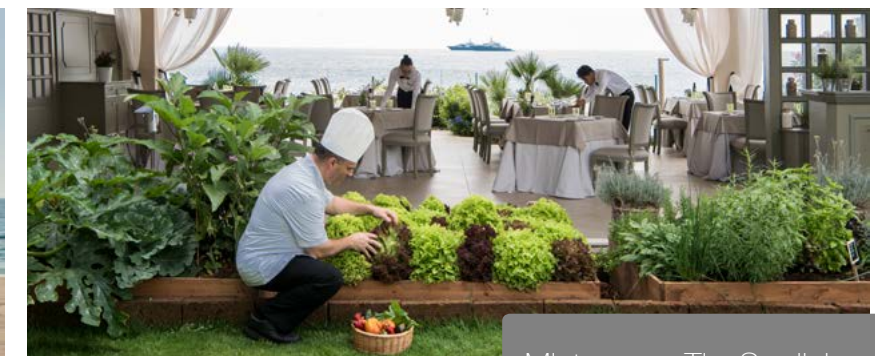
Es gibt eine beispiellose Auswahl an Sportmöglichkeiten für Kleinkinder, Kinder und Jugendliche. Für diejenigen, die sich entspannen möchten, gibt es einzigartige Behandlungen und den puren Luxus des erstklassigen AcquaForte Thalasso & Spa.

Das Forte Village Resort wurde mit Auszeichnungen überhäuft. Es wurde mehrfach zum besten Resort der Welt gewählt. Alleine 2018 wurden kulinarische Events mit über 20 Michelin Chefs gefeiert. Das Village bietet kompromisslosen Luxus, Unterhaltung und Entertainment auf höchstem Level. Einzelne Einheiten sind Mitglied bei den Leading Hotels of the World.

Um Ihren Aufenthalt perfekt auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen, empfehlen wir den direkten Kontakt zum Team des Forte Village Resorts. Gerade weil die Möglichkeiten beinahe grenzenlos sind, können sie schon im Vorfeld alle Ihre Wünsche in die Planung Ihres Traumurlaubes einfließen lassen.

Das Forte Village Resort bietet nicht nur für Sport und Luxusfans beste Voraussetzungen, sondern vor allem auch für Unternehmen, die exklusive Events und Präsentationen in einmaliger Ambiente ausrichten möchten.

[www.fortevillageresort.com](http://www.fortevillageresort.com)



Mietwagen Tip Sardinien:  
[www.billiger-mietwagen.de](http://www.billiger-mietwagen.de)



# Straight in your Heart



**HEARTHOUSE**  
MUNICH

ELISA LAURA  
Pulli **MAX MARA WEEKEND** 149,- €  
Hose **MAX MARA WEEKEND** 210,- €  
ZU KAUFEN BEI FEa FASHIONLOFT STARNBERG

PHOTOGRAPHY Tobias Vetter / Seestyle Media  
STYLING Svetlana Vetter  
OUTFITS Fea Fashionloft Starnberg  
MODELS Elisa-Laura & Fabienne @ Java Models  
LOCATION Hearthouse Munich

FABIENNE  
Pulli **RIVERWOODS** 125,- €  
Kette **MARELLA** 89,- €  
Jacke Fakefur **ANONYME DESIGNERS** 219,95 €  
Samthose **MARELLA** 145,- €  
Stiefel **PENNYBLACK** 239,- €  
ZU KAUFEN BEI FEa FASHIONLOFT STARNBERG





Rolli **PENNYBLACK** 95,- €  
 Steppjacke **MAX MARA WEEKEND** 345,- €  
 Wendemantel **MAX MARA WEEKEND** 565,- €  
 Hose **PENNYBLACK** 165,- €  
 Lackstiefelette **PENNYBLACK** 189,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG



Mantel **PENNYBLACK** 398,- €  
 Rolli **PENNYBLACK** 152,- €  
 Hose **SUNCOO** 119,90 €  
 Schuhe **SUNCOO** 159,90 €  
 Tasche **MARELLA** 189,90 €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG





Seidenbluse **VAN LAACK** 259,95 €  
 Blazer **HERZENSANGELEGENHEIT** 329,- €  
 Rock **HERZENSANGELEGENHEIT** 290,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG



Mantel **MAX MARA WEEKEND** 735,- €  
 Pulli **MAX MARA WEEKEND** 235,- €  
 Strickhose **MAX MARA WEEKEND** 209,- €  
 Stiefel **PENNYBLACK** 239,- €  
 Ohrring **NINA FEHSE** 39,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG



Mantel **MARELLA** 469,- €  
 Kette **MARELLA** 89,- €  
 Seidensatinbluse **VAN LAACK** 249,95 €  
 Blazer **PENNYBLACK** 301,- €  
 Hose **PENNYBLACK** 169,- €  
 Stiefel **PENNYBLACK** 239,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG



Blazer **MAX MARA WEEKEND** 430,- €  
 Seidenbluse **MAX MARA WEEKEND** 165,- €  
 Rock **MAX MARA WEEKEND** 249,- €  
 Schuhe **PENNYBLACK** 239,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG





Jacke **PENNYBLACK** 290,- €  
 Bluse **PENNYBLACK** 169,- €  
 Hose **PENNYBLACK** 135,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG



Jacke **PENNYBLACK** 290,- €  
 Pulli **PENNYBLACK** 145,- €  
 Hose **PENNYBLACK** 155,- €  
 Schuhe **MARELLA** 279,- €  
 Kette **MAX MARA WEEKEND** 85,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG





Jacke **PENNYBLACK** 217,- €  
 Overall **PENNYBLACK** 229,- €  
 Kette **MAX MARA WEEKEND** 85,- €  
 Schuhe **MARELLA** 279,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG



Jacke **PENNYBLACK** 386,- €  
 Pulli **PENNYBLACK** 129,- €  
 Kette **PENNYBLACK** 74,- €  
 Hose **RIVERWOODS** 179,- €  
 Schuhe **PENNYBLACK** 335,- €  
 ZU KAUFEN BEI FEA FASHIONLOFT STARNBERG



# „Für das Können gibt es Beweis, nur einen das Tun.“

Marie von Ebner-Eschenbach

Rena Brugger Professional Permanent Make Up

*Vertrauen fußt auf der Erfahrung, dass sich Können wiederholt und mit jeder Wiederholung wächst das Vertrauen. Deshalb beginnen wir mit unserem Porträt über Rena Brugger nicht von vorne, sondern von hinten, genauer gesagt, im Jetzt. Denn das was Rena Brugger im Bereich Permanent Make Up seit über 20 Jahren aufgebaut hat, ist das Resultat einer kontinuierlichen Leistung auf höchstem Niveau.*

Unter Rena Bruggers Führung, bietet Ihr Team Behandlungen an sieben bayrischen Standorten, bildet mit eigenen Lehrgängen zukünftige Permanent Make Up Artists aus und arbeitet Hand in Hand mit Kapazitäten, wie dem plastischen Chirurgen Dr. Caspari aus München.

Doch nach all den Jahren und tausenden Behandlungen weiß Rena genau um den heikelsten Punkt Ihrer Kundinnen: Es ist der Moment ihrer Entscheidungsfindung. Denn gerade weil permanent *permanent* bedeutet und sie alle die Ergebnisse verpfuschter Behandlungen vor Augen haben, ist die Wahl ihres kosmetischen Partners von höchster Wichtigkeit. Es ist ihr Gesicht, ihre Ausstrahlung und ihre Schönheit, die an jedem Tag und in jeder Begegnung ihr Leben gestalten. Genau da

liegt aber auch der größte Trumpf einer Permanent Make Up Behandlung. Denn dauerhaft frisches, vitales und konturiertes Aussehen, ist genau das was Rena Brugger und ihr Team leisten können. Modernste Technologien, Erfahrung und der tägliche Anspruch an Perfektion, sind die Voraussetzung für optimale Ergebnisse.

Hinter dem Geheimnis absoluter Schönheit verbirgt sich jedoch wesentlich mehr. Es geht um Verstehen, Zuhören, Spüren und Wahrnehmen. Es geht um die Beziehung die in jeder Behandlung individuell aufgebaut und gepflegt wird. Es geht um einen liebevollen Umgang untereinander und miteinander. Genau so, wie Renas Tochter Julia in einem Prozess ihr Handwerk, das Können, die Leidenschaft und schließlich das Vertrauen der Kundinnen gewonnen hat.

Heute ist die Juniorchefin auch

Schulungsleiterin und rechte Hand von Rena Brugger.

Genau wie sie, lebt sie die Unternehmenswerte und gibt diese an ihre vier weiteren Mitarbeiterinnen weiter.

Auch wenn sich Permanent Make Up Behandlungen überwiegend an Frauen richten, steigt die Zahl schönheitsbewusster männlicher Klienten Jahr für Jahr an. Wimpernkranz- und optische Haarverdichtung lassen jeden Mann in neuem Glanz erstrahlen. Mit Dr. Caspari aus München wird die tägliche Arbeit um eine weitere Dimension erweitert. Denn wo die plastische Chirurgie aufhört – sowie im Beauty, als auch im medizinischen Bereich, beginnt die Möglichkeit des Permanent Make Up. So wirken z.B. voluminösere Lippen klarer, mit einer sauberen Kontur. Wertvolle Dienste können bei Chemotherapien und plastischen Rekonstruktionen geleistet werden.



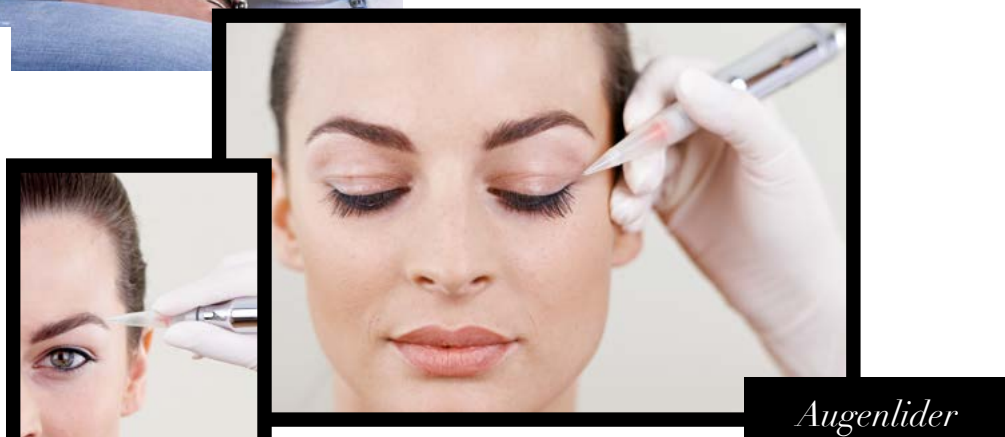




Plastischer Chirurg Dr. Peter Caspari und  
Rena Brugger - Perfektion im Team

Gerade in Krisensituationen ist es besonders wichtig, dass Frauen sich als weiblich, vital und attraktiv wahrnehmen. Besondere Umstände verlangen natürlich auch besondere Lösungen. Deshalb spielt bei Rena Brugger Diskretion auch eine entscheidende Rolle. Wann immer Sie sich Diskretion wünschen, bietet Rena Brugger Behandlungsräume außerhalb der offiziellen Praxen an – völlig anonym und mit neuester Technik ausgestattet. Hatten Sie schon mit dem Gedanken einer Permanent Make Up Behandlung gespielt? Was hat Sie bisher davon abgehalten? Wo sind Ihre Befürchtungen – was sind Ihre Wünsche und Hoffnungen?

Nun haben Sie ein Team kennengelernt, an das Sie sich vertrauensvoll wenden dürfen und das sich genau die Zeit nehmen wird, um Ihnen all diese Fragen ausführlich zu beantworten.



Augenlider



Augenbrauen



Lippen

SEESTYLE

Rena Brugger Permanent Make Up

München • Starnberg • Garmisch Eggenfelden • Dillingen • Füssen

Hotline: +49 174 331 0391  
www.renabrugger.de  
info@renabrugger.de

# KOLLER

INTERNATIONAL AUCTIONS | SWISS MADE



OTTO PIENE. Apparition. 1976. Mischtechnik auf Karton. 68 x 48 cm.

MODERNE & ZEITGENÖSSISCHE KUNST

Auktionen am 7. & 8. Dezember 2018 in Zürich

Highlights-Ausstellung in München: 16. – 19. November 2018

Koller München · Maximiliansplatz 20 · 80333 München  
Tel. 089 22 802 766  
muenchen@kollerauktionen.com

Koller Auktionen · Hardturmstrasse 102 · Zürich  
Tel. +41 44 445 63 63 · office@kollerauktionen.com  
www.kollerauktionen.com



# „Erfolg besteht darin, dass man genau die Fähigkeiten hat, die im Moment gefragt sind.“

Henry Ford

Welche Möglichkeiten und Risiken gibt es beim Verkauf eines Zinshauses?  
Wir haben Branchenkenner nach dem Schlüssel zum Erfolg gefragt.

**Mehrfamilienhäuser rücken stärker in den Fokus von Anlegern. Verkäufer profitieren hier von der großen Nachfrage. Trotz idealer Rahmenbedingungen sind Verkauf und Werterhalt eines Zinshauses ein zeit- und arbeitsintensives Unterfangen für Verkäufer und Eigentümer. Was ist der marktgerechte Angebotspreis? Wie spricht man die richtige Käuferzielgruppe an? Liegt das Zinshaus in einem von Münchens 21 Erhaltungssatzungsgebieten und welche Einschränkungen ergeben sich für Eigentümer?**

Wir treffen Thomas Aigner, Kathrin Schachtner, Jenny Steinbeiß und Marcus Mayer von Aigner Immobilien zum Interview. Sie sind Experten für die Wertermittlung und den Verkauf von Mehrfamilienhäusern und erklä-

ren, worauf es bei Bewertung und Verkaufsprozess ankommt.

### **Warum ist der marktgerechte Angebotspreis wichtig und wie wird er ermittelt?**

Thomas Aigner: Nur der richtige (und nicht der höchste!) Angebotspreis führt letztlich zum besten Verkaufspreis. Der Angebotspreis sollte sich in einem Bereich bewegen, in dem ähnliche Immobilien angeboten werden. So erreicht man die maximale Nachfrage für das Mehrfamilienhaus und die potenziellen Käufer werden versuchen, sich gegenseitig zu überbieten. Die Chance, dass der Verkaufspreis später über dem Angebotspreis liegen wird, steigt somit.

Marcus Mayer: Mit einer professionellen Marktwertermittlung gelangt man am sichersten zum Angebot-

spreis. Dieses Verfahren erfordert langjährige Erfahrung im Immobilienbereich, exzellente Marktkenntnis und Fachwissen. Ich bin seit vielen Jahren Sachverständiger bei Aigner Immobilien und ziehe bei der Wertermittlung folgende Faktoren heran: Lage, Ausstattung, Beschaffenheit und Zustand der Immobilie sowie die aktuelle Marktlage (Angebot und Nachfrage). Faktoren wie die Infrastruktur sowie die Mikro- und die Makrolage fließen ebenso ein wie die aktuellen Bodenrichtwerte, die Kaufpreissammlungen des Gutachterausschusses für Grundstückswerte im Bereich der Stadt München sowie die tagesaktuellen Angebotspreise vergleichbarer Immobilien. Bei Aigner Immobilien bieten wir neben einer kostenlosen Wertermittlung auch den IMMOcheck an,



(v. l. n. r.) Thomas Aigner, Geschäftsführer; Marcus Mayer, Immobilienvertrieb, Dipl.-Ing. Architektur, Sachverständiger (TÜV) für die Bewertung bebauter und unbebauter Grundstücke; Kathrin Schachtner, Prokuristin, Dipl.-Immobilienökonomin (ADI), Immobilienkauffrau (IHK); Jenny Steinbeiß, Leitung Büro Schwabing und Bogenhausen, Immobilienkauffrau (IHK)

das ist ein spezieller Service für Zinshausbesitzer:

### **Welche Serviceleistungen beinhaltet der IMMOcheck?**

Marcus Mayer: Mit unserem IMMOcheck helfen wir Eigentümern von Zinshäusern, Kosten zu sparen und dadurch die Rendite zu verbessern. So erfährt der Eigentümer beispielsweise, was das Haus aktuell wert ist, ob die Bewirtschaftungskosten zu hoch sind, ob sich bauliche Veränderungen positiv auf die Rendite auswirken könnten oder wie das Maximale aus den Mietverträgen herausgeholt werden kann. Gerade in München mit seinen 21 Erhaltungssatzungsgebieten wird es Käufern von Mehrfamilienhäusern nicht gerade leicht gemacht, Modernisierungsmaßnahmen zur Renditesteigerung durchzuführen ...

Thomas Aigner: Korrekt! Bauliche Veränderungen müssen erst von den zuständigen Behörden genehmigt werden. Aufgrund unserer zahlreichen Verkäufe von Mehrfamilienhäusern können wir ideale Erfahrungswerte aufweisen und Käufer in solchen Fällen sorgfältig beraten und betreuen.

Kathrin Schachtner: Seitdem der Münchner Stadtrat diesen Juni die Bedingungen der Abwendungsklärung deutlich verschärft hat, sind viele Käufer sehr verunsichert. Vermieter dürfen danach z.B. nur neu an Mieter vermieten, deren Einkommen die Grenzen des „München Modells“ nicht überschreitet. Auch Staffelmietverträge und Kündigungen wegen Eigenbedarfs sind nicht mehr erlaubt. Wir beraten unsere Klienten ausführlich zu diesen Neuerungen und zeigen ihnen, welche Möglichkeiten sie haben, um die eigenen Interessen bestmöglich durchzusetzen.

### **Zurück zum Verkaufsprozess eines Mehrfamilienhauses. Welchen Mehrwert bietet Aigner Immobilien Verkäufern?**

Jenny Steinbeiß: Einen schnellen, unkomplizierten Verkauf zum optimalen Preis an einen zahlungskräftigen und seriösen Käufer! Unser großes, gut gepflegtes Kundennetzwerk ermöglicht es uns, Verkäufe mit absoluter Diskretion und in kürzester Zeit erfolgreich abzuwickeln. Selten bieten wir ein Mehrfamilienhaus öffentlich am Markt an. Im Rahmen unseres

Secret Sale wird die Immobilie von unseren spezialisierten Secret-Sale-Agenten nur ausgewählten und geprüften Interessenten offeriert. Der Verzicht auf eine öffentliche Vermarktung unterstreicht die Einzigartigkeit und Exklusivität des Objekts und ermöglicht es uns, den höchstmöglichen Kaufpreis zu erzielen. Der diskrete Verkauf ist jedoch nicht bei jeder Immobilie sinnvoll. Wenn wir uns zusammen mit dem Eigentümer für eine öffentliche Vermarktung entschieden haben, sprechen wir mit den professionellen, umfangreichen Werbemaßnahmen unserer hauseigenen Marketingabteilung schnell die richtigen Käuferzielgruppen an.

Kathrin Schachtner: Neben Wertermittlung, IMMOcheck und Vermarktung beraten und begleiten wir unsere Klienten bei allen Vertragsverhandlungen, Beurkundungen und beim Kaufvertragsabschluss. Auch nach dem Verkauf können sie sich mit allen ihren Fragen rund um Immobilien immer an uns wenden.

**Vielen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Erfolg!**











# HEI HØST

- 1. Jacke Pennyblack 204,- €
- 2. Seidenbluse Herzensangelegenheit 229,- €
- 3. Steppmantel Riverwoods 299,- €
- 4. Wollpulli 81 hours 249,- €
- 5. Stretchstiefel Pennyblack 239,- €
- 6. Hose Herzensangelegenheit 159,- €
- 7. Wollmantel Pennyblack 445,- €
- 8. Kleid Pennyblack 175,- €



Aquarelle by Svetlana Vetter

zu kaufen im Fea Fashionloft Starnberg [www.feafashionloft.de](http://www.feafashionloft.de)

 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	 <p>4</p>
 <p>5</p>	 <p>6</p> <p>Frericks Feine Goldschmiedekunst Starnberg</p>	 <p>7</p>	 <p>8</p>

zu kaufen im Fea Fashionloft Starnberg [www.feafashionloft.de](http://www.feafashionloft.de)

# Hello autumn

- 1. Tuch Marella 65,- €
- 2. Poncho Pennyblack 150,- €
- 3. Kleid Marella 205,- €
- 4. Fakelederjacke Pennyblack 339,- €
- 5. Rock Max Mara 175,- €
- 6. Ring mit traumhaftem australischen Opal & champagnerfarbenen Brillanten 6.290,- €
- 7. Tasche 2-teilig Marella 189,- €
- 8. Stiefelette Pennyblack 250,- €







1



2



3



4



5



6



7



8

Frericks Feine Goldschmiedekunst  
Starnberg



# Привет, осень

- 1. Cashmere Pulli 81 hours 229,- €
- 2. Blazer Pennyblack 264,- €
- 3. Wickelring in 750 Roségold mit Brillanten 7.580,- €
- 4. Fakefur Kragen Pennyblack 85,- €
- 5. Mantel Max Mara Weekend 495,- €
- 6. Hose Pennyblack 169,- €
- 7. Seidentwillbluse Herzensangelegenheit 279,- €
- 8. Stiefelette Pennyblack 250,- €



zu kaufen im Fea Fashionloft Starnberg [www.feafashionloft.de](http://www.feafashionloft.de)

## CIAO AUTUNNO

- 1. Seidenkleid van Laack 479,95 €
- 2. Fakefur Wendejacke Riverwoods 268,- €
- 3. Pulli van Laack 249,95 €
- 4. Jeansjacke Riverwoods 190,- €
- 5. Karohose Riverwoods 215,- €
- 6. Velourstiefel Marella 345,- €
- 7. Lackleder Pumps Marella 239,- €
- 8. Schweberring in 750 Roségold mit pinkfarbenen Turmalinen 2.920,- €



1



2



Frericks Feine Goldschmiedekunst  
Starnberg

3



4



5

6



7

8







### ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel in Gstaad-Schönried

#### Authentische Wintererlebnisse mit Kick & Wellness von der Saanen-Ziege

Den Gästen ihre Heimat zeigen – abseits der üblichen Touristen-Pfade: Das liegt dem Wellness- & Spa-Hotel Ermitage in Gstaad-Schönried besonders am Herzen. Von Gstaad aus geht es auf den Glacier 3000 mit dem Peak Walk, der schwindelerregenden einzigen Hängebrücke zwischen zwei Berggipfeln. Alternativ zum trendigen

Winterbiken mit Fatbikes oder – gut in Felle eingepackt – zur Fahrt mit einem Husky Rudel durch den Pulverschnee. Und weil es gerade der Wechsel ist zwischen Aktivität und Ruhe, bietet das Ermitage eine wundervolle Wellness-Oase und Zeit für kostbare „Me Time“ ohne Kompromisse. Sei es bei See- oder Bergwellnesserlebnissen, bei einer Glühweinausfahrt mit der MS Beatus II auf dem winterlich stillen Thunersee oder einem erlesenen Whiskey in der Glitzerwelt der einzig-

artigen One Million Stars Bar by Swarovski im Ermitage. Dazu gibt es regelmässige Kulturevents mit Konzerten und Lesungen. Nicht zuletzt aber ist es die gleiche echt empfundene, höchst persönliche Gastlichkeit am See wie in den Bergen, die auf Urlaubswolke sieben trägt.

**ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel  
in Gstaad-Schönried**  
[www.ermitage.ch](http://www.ermitage.ch)

li: a „One Million Stars Bar“ by Swarovski - re: die Seniorsuiten mit herrlichem Ausblick



# Gegen die Zeit

*Skinkosmedic Starnberg*

**Im Herbst laufen in unserem Körper eine Vielzahl von biochemischen Prozessen ab, die durch den Mangel an Licht gestört werden können. Dementsprechend benötigt die Haut eine ganz individuelle Nährstoffzufuhr. Wir baten die Hauttherapeutin Conny Riecker von Skinkosmedic in Starnberg, uns die Wirkungsweise von Seren, die den Wirkstoffmangel der Haut ausgleichen, zu erklären.**

Die Besonderheit von Seren ist ihre Wirkungsweise, die sich von der einer Pflegecreme unterscheidet, da ein Serum eine deutlich höhere Konzentration eines bestimmten Wirkstoffes oder einer Wirkstoffkombination enthält. Noch effektiver als „Standard Seren“ wirken sogenannte „Individual Seren“, welche ausgewählte Wirkstoffe enthalten. Sie sind auf den persönlichen Hautzustand abgestimmt und enthalten genau die Wirkstoffe, die bei speziellen Problemen wie etwa Trockenheit, Irritationen, Fältchen, unregelmäßigem Teint, Elastizitätsverlust oder Unreinheiten helfen.

Auf der einen Seite sind Seren natürlich Luxus, weil sie eine zusätzliche Pflege darstellen, aber auf der anderen Seite gibt es kaum ein Produkt, das einen Hautzustand so effektiv und wirkungsvoll beeinflussen kann, wie ein Serum.

Ein Serum wird immer zusätzlich verwendet und unter der Tages- oder Nachtpflege aufgetragen. Während Cremes vor allem in der Hautoberfläche wirken, dringen Seren tiefer ein. Möglich macht dies ihre Konsistenz. Seren sind in der Regel gelartig. Vor allem Inhaltsstoffe wie die Vitamine lassen sich in einem Serum sehr hoch konzentrieren. Als Booster können sie nun in die tiefer gelegenen Hautschichten eindringen und ihre Wirkung direkt in den Zellen entfalten. Heute möchten wir beispielhaft 3 wichtige Vitamine vorstellen: **Vitamin A** ist bekannt als das klassische Anti-Falten-Vitamin. Dieses natürliche Verjüngungs-Wunder regt die Hautzellen zur Regeneration an, wirkt als Antioxidans, aktiviert die Hauterneuerung, gleicht Trockenheitsfältchen aus und schützt vor bakteriellen Erregern.

Die **B-Vitamine** erfüllen in unserem Organismus vielfältige Aufgaben, weshalb sie von essentieller Bedeutung für Vitalität und Schönheit sind. Sie aktivieren den Hautaufbau, vitalisieren fahle Haut und schützen vor entzündlichen Prozessen.

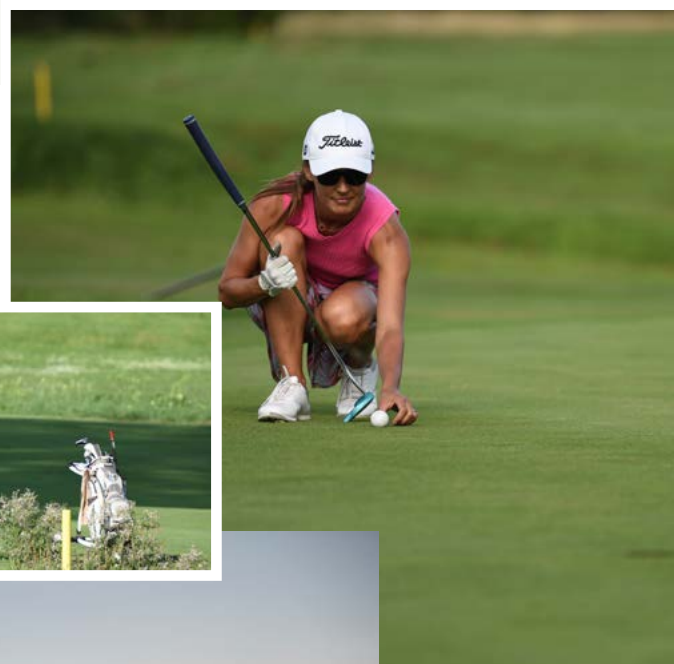
**Vitamin C** - das wichtigste wasserlösliche Antioxidans (Goldstandard laut Prof. Dr. M. Kerscher) - ist allgemein bekannt als Power-Vitamin, das fit hält, für Attraktivität sorgt und zudem entscheidend den Collagenaufbau anregt sowie Hyperpigmentierungen abbaut. Regelmäßig auf die Haut aufgetragenes Vitamin C führt zu einer geschmeidigeren, strafferen Hauttextur und einem ebenmäßigeren Hautbild. Grundlegend für einen langanhaltenden Effekt, sowie die richtige Zusammenstellung des Individual-Serums, ist eine ausführliche Anamnese. Lassen Sie sich in Bezug auf Ihr persönliches Hautserum bei skinkosmedic in Starnberg beraten.

**skinkosmedic-Institut für  
Hautästhetik Starnberg**  
[www.skinkosmedic.de](http://www.skinkosmedic.de)





Auf den herrlichen Plätzen der Golfclubs Beuerberg, Feldafing, Gut Rieden und Hohenpähl fand auch 2018 wieder die Turnierserie des Fea Fashionlofts statt.



# Fea Fashion Ladies loft Cup

## Der Fea Fashionloft Ladies Golf Cup

**Auf den schönsten Golfplätzen rund um den Starnberger See fand auch 2018 der Fea Fashionloft Ladies Golf Cup statt - for Ladies only!**

Das Motto „Für Freundinnen, Kundinnen und Neugierige“ beschrieb hervorragend, wen Svetlana Vetter vom Fea Fashionloft Starnberg zu ihrer zweiten Golfturnierserie geladen hatte. Mit über dreihundert Damen war dann auch beinahe jedes Turnier ausgebucht. Die Golfclubs Beuerberg, Feldafing, Gut Rieden und Hohenpähl gehören nicht nur zu den schönsten und traditionsreichsten Plätze Bayerns, sie stellen spielerisch eine echte Herausforderung dar. Viele der Damen spielten den ein oder anderen Platz das erste Mal und neben altem

Baumbestand und trickreichen Wasserhindernissen, wurde die Konzentration immer mal wieder durch den Blick auf unsere einmalige Alpenkette und den Starnberger See abgelenkt. Dass die Veranstaltungen zwar sportlich engagiert, aber nicht zu ambitioniert waren, zeigt auch das Format der 9 Loch Turnierserie. Denn wenn so viele Damen zusammen kommen, gibt es natürlich noch andere wichtige Dinge zu tun. Zunächst einmal gab es wieder reichlich Teeeschenke für alle Teilnehmerinnen und mittlerweile schon Tradition: das gemeinsame 3 Gänge Menü im Anschluss an einen sportlichen Nachmittag. Zuvor konnten sich die Damen von Rena und Julia Brugger passend für den eleganten Abend schminken lassen. Eine pro-

fessionelle Pflegeberatung gab es von der Hautspezialistin Conny Riecker/Skinkosmedic gleich mit dazu, so wie mit etwas Glück einen Behandlungsgutschein. Jeder der golft kennt dieses unbeschreibliche Gefühl, wenn einfach einmal alles klappt und man zumindest einen Nachmittag lang davon träumen kann, endlich den Schwung verstanden zu haben. Das sollte doch dann auch gebührend gefeiert und honoriert werden! Natürlich standen auch die Preise ganz im Zeichen der Mode: Cashmerepullover von 81 hours, Seidenblusen von Herzensangelegenheit, maßgeschneiderte Blusen von van Laack, Gutscheine von Pennyblack und Marella - alles Marken, deren Kollektionen im Starnberger Fea Fashionloft zu bewundern sind.





Für den Nearest to the Pin gab es etwas, was wirklich jede Golferin gebrauchen kann: ein maßgeschneidertes Wedge der Münchner Fitting Profis von HIO Fitting. Mit dem Züricher Auktionshaus Koller, welches auch eine Repräsentanz in München führt, begann 2018 eine wunderbare Kooperation. Schließlich stehen beide Unternehmen für ähnliche Werte und hochwertigste Produkte. So konnten einige Flaschen der edelsten, europäischen Spitzenweine aus dem Auktionshaus als Preise zur Verfügung gestellt werden - es muss ja nicht immer Kunst der klassischen Moderne, antike

Möbel oder eleganter Schmuck sein, der versteigert wird. Über einen Gutschein im Wert von 450,- € bei „Rena Brugger Permanent Make Up“ durfte sich die jeweilige Bruttosiegerin freuen.

Sind Sie neugierig geworden und möchten 2019 auch mit dabei sein? Besuchen Sie einfach das Fea Fashionloft in Starnberg und werden Sie Kundin - dann erhalten Sie automatisch Ihre Einladung.

[www.feafashionloft.de](http://www.feafashionloft.de)



van Laack



# „Zieh viele darüber zu Rate, was du tun sollst, aber teile nur wenigen mit, was du ausführen wirst.“

*Niccolò Machiavelli (1469–1527), italienischer Staatsmann und Schriftsteller*

Rundum sicher finanzieren mit Aigner Immobilien – Unser Service: kompetente, bankenunabhängige Beratung

Mit der wachsenden Nachfrage nach einem schönen Eigenheim steigt bei Immobilienkäufern auch die Nachfrage nach einer professionellen Finanzierungsberatung. Der Kauf einer Immobilie ist für die meisten Menschen das größte finanzielle Vorhaben ihres Lebens. Daher ist es wichtig, sich frühzeitig ausführlich darüber zu informieren, wie der Kauf ideal abgesichert werden kann, welche Möglichkeiten zur Immobilienfinanzierung es gibt und welche Fördermöglichkeiten infrage kommen.

Den Wunsch nach einem Eigenheim erfüllen sich in den letzten Jahren immer mehr Menschen in Deutschland. Denn ein eigenes Haus oder eine eigene Wohnung bedeutet Unabhängigkeit, Altersvorsorge, Selbstverwirklichung und eine krisensichere Geldanlage. Die deutsche Baubranche verzeichnet seit einigen Jahren ein starkes Wachstum, die Nachfra-

ge nach Wohnraum zur Eigennutzung oder Kapitalanlage ist sehr hoch. Doch trotz des aktuell noch verlockend niedrigen Zinsniveaus bleibt der Kauf einer Immobilie für die meisten Menschen ein Mammutprojekt, dessen Finanzierung genauestens überlegt werden sollte.

## Maximale Sicherheit durch sorgfältige Planung unserer Finanzierungsabteilung

Um der wachsenden Nachfrage der Kunden nach einer professionellen Finanzierungsberatung gerecht zu werden, hat das renommierte Maklerunternehmen Aigner Immobilien im Jahr 2010 eine eigene Finanzierungsabteilung ins Leben gerufen. Hier kümmern sich die erfahrenen Finanzierungsberater Karl Schwalt und Stefan Höpfl um alle Anliegen und Fragen rund um die Immobilienfinanzierung. Das Besondere: Die kompetente Beratung ist bankenun-

abhängig. Die Experten schnüren aus über 400 Angeboten unterschiedlichster Immobilienfinanzierer jeweils ein individuelles Finanzierungspaket. Die persönliche Situation des Kunden spielt dabei eine besonders wichtige Rolle. Stefan Höpfl betont, wie wichtig es ist, dass sich Immobilienkäufer von Anfang an ein realistisches Bild über ihre monatlichen Ausgaben machen: „Ich rate in den meisten Fällen davon ab, den gesamten Besitz als Eigenkapital einzusetzen. Immobilienkäufer sollten ihren Lebensstil auf keinen Fall so weit einschränken, dass sie auf bisherige Gewohnheiten verzichten müssen. Wir erarbeiten deshalb mit unseren Kunden eine genaue Gegenüberstellung der laufenden Einnahmen und Ausgaben. Rücklagen für zwingend notwendige zusätzliche und unvorhersehbare Ausgaben sind unerlässlich, vor allem wenn Kinder im Haushalt sind oder die Familienplanung noch nicht abgeschlossen ist.“

## Kostenloser Finanzierungsrechner auf [www.aigner-immobilien.de](http://www.aigner-immobilien.de)

Auf der Website des Unternehmens, [aigner-immobilien.de](http://aigner-immobilien.de), können Kaufinteressenten bereits vor dem ersten Gespräch mit ihrem Finanzierungsberater Informationen zur Finanzierung einer Immobilie abrufen – beispielsweise mit dem Finanzierungsrechner, über den schnell und kostenlos u. a. folgende Fragen beantwortet werden: Lohnt sich der Kauf einer Immobilie überhaupt für mich? Wann habe ich Haus oder Wohnung voraussichtlich abbezahlt? Wie lange soll ich mir den Zinssatz sichern? Wie hoch ist der Soll- bzw. Effektivzins für meine Immobilie?

## Wir schnüren Ihr individuelles Finanzierungspaket

Das Finanzierungsteam von Aigner Immobilien verfügt über langjährige und tiefe Expertise und kennt die Marktlage an den Unternehmensstandorten in den Metropolregionen München und Frankfurt am Main genau. Jeder Finanzierungsplan wird individuell auf den Kunden zugeschnitten, um dem Immobilienkauf maximale, nachhaltige Sicherheit zu verleihen. Da der Service bankenunabhängig ist, wählen die Berater aus über 400 Angeboten von unterschiedlichen Immobilienfinanzierern ein für die persönlichen Bedürfnisse des Kunden optimales Finanzierungspaket. „Wir beraten unsere Kunden natürlich auch ausführlich zum Thema öffentliche Fördermittel“, erklärt Karl Schwalt. „Dabei prüfen wir nicht nur, ob sich die Einbindung solcher Mittel für den Kunden lohnt, sondern auch, ob er die nötigen Voraussetzungen erfüllt.“ Vie-

le Fragen tauchen auch beim Thema Sondertilgung auf. „Am Markt gibt es von Finanzierungsprodukten mit bis zu 100 Prozent Sondertilgung und Sondertilgungsoptionen ohne Extrakosten eine Vielzahl möglicher Varianten. Wir beraten individuell, welche sinnvoll sind, wenn zusätzliche Gelder zu erwarten sind und diese für die Rückzahlung des Immobiliendarlehens verwendet werden sollen“, sagt Karl Schwalt. Das Finanzierungsteam von Aigner Immobilien kümmert sich auch um die Anschlussfinanzierung. „Dafür holen wir schon bis zu 36 Monate vor Ablauf der Zinsbindung Angebote bei mehreren Banken ein und vergleichen sie miteinander. Gegebenenfalls ist auch ein Institutswechsel sinnvoll, denn den meist vierstelligen Einsparpotenzialen stehen oft nur vergleichsweise niedrige Kosten für das Abtreten der Grundschuld gegenüber“, erläutert Stefan Höpfl.

## Keine Angst vor versteckten Kosten

Dank des umfangreichen Service des Aigner-Immobilien-Finanzierungsteams müssen Käufer keine Angst vor den gefürchteten versteckten Kosten beim Erwerb eines Hauses oder einer Wohnung haben. Die erfahrenen Experten ermitteln genau, mit welchen Ausgaben für Grunderwerbssteuer, Notar- und Gerichtskosten, Maklerprovision oder eventuell für Renovierungen gerechnet werden muss. „Im Idealfall kann der Käufer mindestens 20 Prozent des Kaufpreises sowie die Kaufnebenkosten aus eigenen Mitteln aufbringen. Wenn das nicht möglich ist, achten wir darauf, dass das Eigenkapital zumindest die kompletten Nebenkosten abdeckt“, betont Stefan Höpfl.

## Das beste Fundament für Ihren Immobilienkauf

Vor dem Hintergrund der seit 2016 geltenden neuen Wohnimmobilienkreditrichtlinie mit ihren strengeren Kriterien bei der Darlehensvergabe ist ein nachhaltiger Finanzierungsplan, der dem Kauf einer Immobilie die maximale Sicherheit verleiht, gerade in preisgetriebenen Metropolen wie München oder Frankfurt am Main das unerlässliche Fundament für einen Immobilienkauf. Gehen Sie bei Ihrer Finanzierung keine unnötigen Risiken ein und vertrauen Sie nur einem langjährig erfahrenen Partner, der den Immobilienmarkt bestens kennt sowie über ein umfangreiches Dienstleistungsspektrum und beste Kontakte zu vielen unterschiedlichen Immobilienfinanzierern verfügt.



**Karl Schwalt**

Finanzierungsberater  
Fachwirt für Finanzberatung (IHK)  
(089) 17 87 87-82  
[schwalt@aigner-immobilien.de](mailto:schwalt@aigner-immobilien.de)



**Stefan Höpfl**

Finanzierungsberater  
Bankkaufmann (IHK)  
Immobilienwirt (GBS)  
(089) 17 87 87-4603  
[stefan.hoepfl@aigner-immobilien.de](mailto:stefan.hoepfl@aigner-immobilien.de)



## STADTHÄUSER IM MÜNCHNER SÜDEN – FORSTENRIED

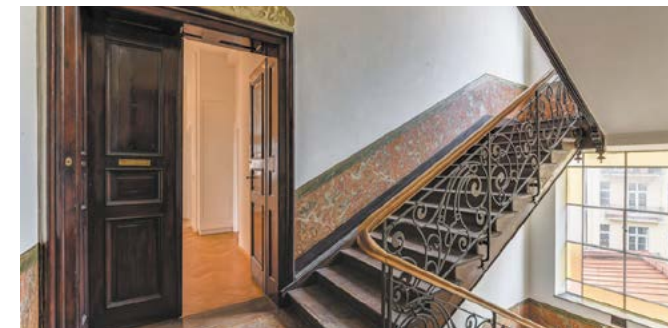


Auf einem ruhig gelegenen Grundstück in bester Lage von Forsternried entstehen vier moderne, familienfreundliche Stadthäuser. Die klassische und traditionelle Erscheinung in Kombination mit modernen Elementen verleiht den Häusern eine zeitlose Eleganz. Die Ästhetik wird durch wohlproportionierte Fenster-Fassadengestaltung, die aufwendigen Putz-Lisenen und eine geschmackvolle Farbgestaltung unterstrichen. Das Leben beginnt hier in dem großzügigen Wohn- und Essbereich, der durch die bodentiefen Fenster Richtung Süden eine besondere Wohlfühlatmosphäre schafft. Ein weiteres Highlight im Erdgeschoss ist die Terrasse mit Südausrichtung. Eine große Garderobe im Entrée sowie das von dort erreichbare Gäste-WC mit Fenster runden die Etage ab. Im Obergeschoss befinden sich ein Bad mit zwei

Waschbecken, WC, Dusche und Badewanne sowie zwei Schlafzimmer, die durch den quadratischen Schnitt viel Stellfläche bieten. Auch hier sorgt die großzügige Verglasung für viel natürliches Licht in allen Räumen. Das Studio im Dachgeschoss dient als drittes Schlafzimmer, kann aber auf Wunsch auch mit einem zusätzlichen Badezimmer ausgestattet werden und bildet so wunderbar eine Elternetage. Auf der geschützten Dachterrasse können Sie den Tag wunderbar ausklingen lassen. Das ganze Haus ist mit einer Fußbodenheizung ausgestattet. Im Keller befinden sich ein ca. 15 m<sup>2</sup> großer Hobbyraum, ein Hauswirtschaftsraum sowie ein Abstellraum mit genügend Stellfläche für Vorräte, Fahrräder, Werkzeuge etc. Das Grundstück wird real geteilt, somit wird jedes Haus zu einer eigenständigen Familienoase.

**Objektnummer:** 30571 | **Wohnfläche:** ca. 127 m<sup>2</sup> bis ca. 133 m<sup>2</sup> | **Zimmer:** 4 | **Energieausweis** nicht nötig, da Neubauobjekt | **Kaufpreis:** € 996.000,- bis € 1.120.300,-

## MEHRFAMILIENHAUS IN INNENSTADTLAGE – LUDWIGSVORSTADT



Unweit des Sendlinger-Tor-Platzes, aber absolut ruhig gelegen befindet sich dieses beeindruckende Anwesen aus der vorletzten Jahrhundertwende. Das denkmalgeschützte Mietshaus wurde im Jahre 1902 von Franz Ried errichtet und zählt mit den reichen Fassadengliederungen im neubarocken Stil sicher zu den schönsten Baudenkmälern Münchens. Auch im Inneren offeriert sich das Anwesen einen äußerst repräsentativen Zustand mit vielen klassischen Elementen dieser Zeit. Der imposante Eingangsbereich mit Stuckdecke, die doppelflügeligen Wohnungseingangstüren mit darüber liegenden Stuckdekoren, die originale Holzterrasse samt schmiedeeisernem Geländer und der verzierte Fliesenboden runden den Charme des Altbaus perfekt ab. Insgesamt umfasst das Anwesen derzeit elf Einheiten im Haupthaus

sowie ein Rückgebäude, eine ehemalige Remise und vier Einzelgaragen. Durch die bereits genehmigten Aus- und Umbaureserven können eine weitere Wohnung im Dachgeschoss sowie ein kleines Stadthaus im Rückgebäude geschaffen werden. Bis auf eine Wohnung im 1. Obergeschoss und eine Gewerbeeinheit im Erdgeschoss wird das Haus leerstehen bzw. frei werden. Der Gesamtzustand des Gebäudes ist als umfassend renovierungsbedürftig zu bezeichnen. Der Zustand der Wohnungen ist z.T. sehr unterschiedlich. Es gibt mehrere Planungsvarianten, wie die Grundrisse der Bestandswohnungen optimal umgestaltet werden können. Die Beheizung der Wohnungen erfolgte bisher dezentral. Hervorzuheben sind die überdurchschnittlichen Raumhöhen in allen Geschossen zwischen 3,25 Metern und 3,60 Metern.

**Objektnummer:** 31845 | **vermietbare Wohnfläche:** ca. 1.145 m<sup>2</sup> | **Grund:** ca. 550 m<sup>2</sup> | **Baujahr:** 1902 | **Energieausweis** nicht nötig, da Denkmalschutzobjekt | **Kaufpreis gegen Gebot**



## ANGEBOTE



### Maxvorstadt Moderne Etagenwohnung in Bestlage

Objektnummer: 31974 | Objektart: Etagenwohnung | Wohnfläche: ca. 77 m<sup>2</sup> | Zimmer: 2,5 | Baujahr: 1956 | Ausstattung: Haus sowie Wohnung 2010 kernsaniert, exklusive Ausstattung, moderne Einbauküche, hochwertiger Bodenbelag, Lift | **KP gesamt: € 1.110.000,-**

Energieausweis: Verbrauchsausweis, 78,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Fernwärme Dampf, C



### Giesing Exklusives Penthouse in ruhiger Wohnlage

Objektnummer: 31931 | Objektart: DG-Wohnung | Wohnfläche: ca. 128 m<sup>2</sup> | Zimmer: 3 | Baujahr: 2015 | Ausstattung: hochw. Einbauküche, Fußbodenheizung, elektr. Jalousien, großer TG-Stellplatz | **KP Wohnung: € 1.350.000,-** | **KP Stellplatz: € 30.000,-** | **KP gesamt: € 1.380.000,-**

Energieausweis: Bedarfsausweis, 37,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas



### Berg Landhausvilla in idyllischer Lage am Starnberger See

Objektnummer: 31823 | Objektart: Villa | Wohnfläche: ca. 396 m<sup>2</sup> | Grund: ca. 3.665 m<sup>2</sup> | Baujahr: 1968 | Ausstattung: 2011 saniert, hochwertige Bodenbeläge, offener Kamin, Wellnessbereich, Zirbelholz-Sauna, selbstreinigender Naturpool, Naturteich | **KP gesamt: € 2.550.000,-**

Energieausweis: Bedarfsausweis, 224,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Strom



### Obermenzing Mehrfamilienhaus mit anspruchsvoller Architektur

Objektnummer: 31519 | Objektart: MFH (Invest.) | vermietbare Wohnfläche: ca. 513 m<sup>2</sup> | Grund: ca. 692 m<sup>2</sup> | Baujahr: 1997 | Ausstattung: Stäbchenparkett in allen Wohnungen, Fußbodenheizung, deckenhohe Türen, Alarmanlage in allen Einheiten, blickdichter Garten, Tiefgarage | **KP gesamt: € 3.000.000,-**

Energieausweis: Verbrauchsausweis, 117,62 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas, D

## REFERENZEN



### Feldmoching Kernsaniertes Einfamilienhaus mit großem Grundstück

Objektnummer: 31354 | Objektart: Einfamilienhaus | Wohnfläche: ca. 186 m<sup>2</sup> | Zimmer: 6 | Baujahr: 1930 | Ausstattung: Haus wurde umfassend saniert, hochwertige und moderne Materialien, zwei Tageslichtbäder, 30 m<sup>2</sup> Dachterrasse, Anbau im Erdgeschoss | **verkauft in 77 Tagen**



### Schwabing Moderne und großzügige Etagenwohnung

Objektnummer: 31187 | Objektart: Etagenwohnung | Wohnfläche: ca. 128 m<sup>2</sup> | Zimmer: 4 | Baujahr: 2013 | Ausstattung: hochwertige Einbauküche, Parkettboden, Ankleide, Jalousien, großer umlaufender Balkon, Lift, geräumiges Kellerabteil, großer TG-Stellplatz | **verkauft in 43 Tagen**

## KAUFGESUCHE

### Kleiner Auszug aus unseren aktuellen Kundengesuchen

#### Unternehmer

sucht für sich und seine Familie ein Haus oder Grundstück in Nymphenburg oder Gern **bis 6 Mio. Euro Kaufpreis** | **Kunden-Nr. 20061731**

#### Schwedisches Paar mit Baby

sucht Haus im Münchner Osten **bis 1,5 Mio. Euro Kaufpreis**. Bieten im Gegenzug eine Altbau-Galeriewohnung in Haidhausen | **Kunden-Nr. 20180584**

#### Junges Münchner Ehepaar

mit einem Kind sucht ein repräsentatives Stadthaus oder eine großzügige Altbauwohnung in Alt-Schwabing. **Kaufpreis: offen** | **Kunden-Nr. 19912971**

#### Familiengesellschaft

sucht zur Bestandserweiterung ein Mehrfamilienhaus in guter innenstadtnaher Wohnlage, wie Haidhausen, Bogenhausen, Neuhausen, aber auch gerne Giesing oder Sendling, ab 800 m<sup>2</sup> **bis 12 Mio. Euro Kaufpreis** | **Kunden-Nr. 20116430**

#### Solventes Paar

sucht Haus in Schondorf, Utting, Dießen am Ammersee ab 150 m<sup>2</sup> Wohnfläche, **bis 2 Mio. Euro Kaufpreis** | **Kunden-Nr. 20151223**

#### 4-köpfige Familie

sucht großzügiges Haus im Raum Starnberg, **bis 3 Mio. Euro Kaufpreis** | **Kunden-Nr. 19954234**

#### Älteres Ärztehepaar aus Essen

sucht ein ruhiges Einfamilienhaus im Münchner Süd-Westen ab 180 m<sup>2</sup> Wohnfläche | **Kunden-Nr. 19833102**

#### Fernsehstar

sucht bevorzugt ein Penthouse oder eine Dachterrassenwohnung mit viel Platz und Privatsphäre in Top-Lage von München ab 150 m<sup>2</sup> | **Kunden-Nr. 20099999**

#### Junge Familie

sucht neuen Lebensmittelpunkt, mindestens 110 m<sup>2</sup> in Bogenhausen **bis 1,8 Mio. Euro Kaufpreis** | **Kunden-Nr. 20175417**



„Nur noch **konkret** reden.  
Gib mir ein ‚Ja‘ oder ‚Nein‘.  
**Schluss** mit Larifari,  
ich lass all die alten **Faxen** sein.“

Peter Fox, „Alles neu“

Die Psychologiekolumne von Dr. Alexander W. Noll

**W**eiß nicht. Mal sehen. Vielleicht. Eigentlich schon. Ich will ja, aber. Hin und her gerissen sein – das Fachwort heißt Ambivalenz – ist ein weitverbreitetes Phänomen. Man kann sich nicht entscheiden und weiß scheinbar nicht wirklich, was man will. Soll ich meinem Chef die Meinung sagen? Ist es eine gute Idee mit dieser Freundin in den Urlaub zu fahren? Will ich mich beruflich nochmal umorientieren?

Das allerwichtigste in Bezug auf Ambivalenz besteht darin, sich diese überhaupt bewusst zu machen. Sich also zuzugestehen, dass „zwei Seelen in einer Brust schlagen“. Das klingt erst einmal simpel, allerdings ist es für die meisten Menschen sehr unangenehm Ambivalenz – also Unentschiedenheit oder Unsicherheit bezüglich einer Sache – auszuhalten. Und alles was eher unangenehm ist, tendiert der Mensch

ins Unbewusste zu verschieben. Dort ist es zunächst einmal aus dem Blick, frei nach dem Motto „aus den Augen aus dem Sinn“. Dummerweise funktioniert dies natürlich nicht und die Ambivalenz treibt als innerer Konflikt im Unbewussten ihr Unwesen. Dies äußert sich dann darin, dass wir uns mehr oder weniger offensichtlich widersprüchlich verhalten. In Bezug auf die obigen Beispiele könnte dies so aussehen, dass man dem Chef vordergründig in allem zustimmt, dann aber doch den Absprachen zuwider handelt. Dass man der Freundin gegenüber immer wieder beteuert mit ihr verreisen zu wollen, aber einfach nicht dazu kommt etwas Konkretes zu planen. Oder dass man sich für eine Weiterbildung interessiert, dann aber das Anmeldedatum verpasst.

Wenn Sie in einem Lebensbereich – Beruf, Beziehung(en), Sport, Ernährung, etc. - seit Längerem unzufrieden

sind und auf der Stelle treten, obwohl Sie „eigentlich“ etwas ändern wollen, sollten Sie mal etwas genauer hinschauen. Versuchen Sie, den unterschiedlichen Kräften in Ihrem Inneren eine Stimme zu geben. Nicht nur dem bewussten Anteil dessen, was Sie „eigentlich“ wollen, sondern vor allem auch den Widerständen, die Sie davon abhalten.

Psychologen nutzen die hilfreiche Technik, die unterschiedlichen Anteile in Ihnen durch unterschiedliche Stühle zu repräsentieren, auf die Sie sich jeweils setzen können um für den jeweiligen Anteil zu sprechen. Das kann z. B. ein Pro- und ein Kontra-Anteil sein, ein Verstandes- und ein Gefühlsanteil oder auch mehrere Anteile, die durch unterschiedliche Personen vertreten sind. Hören Sie sich die Sorgen und Bedenken sowie die Argumente aller Anteile zunächst wertneutral an und lassen Sie alle unzensuriert zu Wort kommen.

Nachdem Sie alle Stimmen angehört und gewürdigt haben, schauen Sie sich die einzelnen Argumente an und entscheiden Sie, welche wirklich überzeugend und entscheidungsrelevant sind. Viele der zu Tage geförderten „Argumente“ und Bedenken werden vor allem im Dunkel des Unbewussten ihre Wirkung entfalten, bei Licht betrachtet aber nicht sehr überzeugend sein. Typische „Argumente“, die einen von wichtigen Schritten abhalten sind z. B. „Ich habe Angst davor/schäme mich/habe ein schlechtes Gewissen xy zu tun“. Angst ist für sich genommen natürlich überhaupt kein gutes Argument etwas nicht zu tun, sofern nicht eine wirkliche Gefahr für Leib und Leben besteht. Sie ist „lediglich“ ein Gefühl, das einen bestimmten Schritt unangenehmer macht. Auch Scham und Schuldgefühl können als Argumente häufig schnell widerlegt werden, wenn man sich fragt, ob man findet, dass andere Menschen sich schämen oder schuldig fühlen sollten, wenn sie den betreffenden Schritt gehen. Wir

können hier nicht alle möglichen nicht schlagkräftigen Argumente betrachten, aber es seien noch ein paar genannt, die häufig auftauchen: „Ich weiß nicht wie.“ Brauchen Sie auch nicht. Zu jedem Thema gibt es Hilfe. „So bin ich nicht.“ Ja, aber so können Sie werden. „Wer bin ich denn, dass ich das einfach mache?“ Sie sind der wichtigste Mensch in Ihrem Leben und Sie dürfen alles, was andere auch dürfen.

Wenn Sie alle Argumente angehört und abgewogen haben, fragen Sie sich, ob Sie noch zusätzliche Informationen benötigen. In den meisten Fällen, in denen Sie sich schon lange mit einem Thema herumschlagen, wird das nicht der Fall sein. Wenn keine weiteren wesentlichen Informationen einzuholen sind, treffen Sie eine Entscheidung für die Seite, zu der Sie tendieren. Manchmal ist diese Tendenz eindeutig, manchmal ist sie lediglich 80/20 oder 60/40. Entscheiden bedeutet, dass sie sich auch bei knappen Resultaten voll hinter die überwiegende Seite stellen

und die andere Seite verwerfen. Wenn Ihre Entscheidung – wie knapp auch immer – gefallen ist, ist es wesentlich, dass Sie sich nicht mehr widersprüchlich verhalten. Um eins der obigen Beispiele aufzugreifen: sagen Sie Ihrer Freundin, dass Sie nicht mit ihr in den Urlaub fahren wollen, dann brauchen Sie auch nichts zu planen ODER sagen Sie ‚Ja‘ und verhalten sich dann auch dementsprechend, indem Sie auch tatsächlich die notwendigen Vorbereitungen treffen. Nur wenn Sie für sich eine klare Entscheidung treffen, was Sie wollen, können Sie klar und direkt kommunizieren. Und wenn Sie klar und direkt kommunizieren, stehen die Chancen am besten, dass Sie bekommen was Sie wollen. Erleichtern Sie sich und Ihren Mitmenschen das Leben, indem Sie mit klarem ‚Ja‘ und klarem ‚Nein‘ Stellung beziehen. Trainieren Sie darüber hinaus als angepasster Ja-Sager eher das ‚Nein‘ und als überkritischer Nein-Sager vor allem das ‚Ja‘.



Dr. Alexander Noll leitet als Psychotherapeut eine Privatpraxis in Berlin und gibt Seminare und Workshops in ganz Deutschland.  
[www.dr-alexander-noll.de](http://www.dr-alexander-noll.de)



# Zukunft beginnt im Kopf

**„Wir brauchen einen grundlegenden Wandel unserer Wertevorstellungen, um ethisches Wirtschaften und gesellschaftliches Miteinander möglich zu machen – basierend auf Nachhaltigkeit, Verantwortung und Empathie.“**

*Mit dieser Idee im Kopf begann ich diesen Artikel, war ich mir doch zunächst sicher, diese Annahmen wären ein Schlüssel zu einer besseren Zukunft. Denn all das, was bis zu dem heutigen Tag in unserer Welt schiefgelaufen war, muss doch irgendwo in ferner Vergangenheit einen Ausgangspunkt gehabt haben. Der Punkt, an dem die Menschen aus einer falschen Vorstellung heraus damit begannen, unseren Planeten systematisch auszurotten – und dies in jeder Beziehung: Verlust von kultureller Vielfalt, Verlust der Artendiversität, Ausbeutung von Rohstoffen etc.. Anstatt Symptome zu bekämpfen, könnte es doch sinnvoller sein, die Wurzel dieser Vorstellung freizulegen und mit einer zeitgemäßen Aufklärung die Weichen für die Menschheit und den Planeten neu zu stellen.*

KA  
TEL  
1

---

## Denken innerhalb gewohnter Kausalitäten und Vorstellungen

---

Innerhalb meines persönlichen, fachlichen Hintergrundes hatte ich auch schnell eine erste Vermutung parat. Mit Entstehung der monotheistischen Weltreligionen, hatte sich die Vorstellung des Menschen über sich selbst geändert.

Es war der Beginn eines dualen Denkens. Auf der einen Seite stand Gott und auf der anderen Seite der Mensch, der als dessen Abbild geschaffen wurde und innerhalb aller Lebewesen eine Vormachtstellung innehaben sollte. Dieser Schritt beinhaltete gleich mehrere problematische Annahmen. Zunächst wurde mit der Vorstellung des einen Gottes, ein absolutes Bild geschaffen. Daraus folgend ergab sich die Fragestellung eines richtig oder falsch, eines wahr oder unwahr. Daraus wiederum erfolgt eine Identifikation in die und wir. Es musste differenziert werden, in Gläubige und Ungläubige und es benötigte Autoritäten, die eine

Interpretationshoheit dieser „Wahrheiten“ liefern konnten. Es war der Beginn eines Abgrenzungsprozesses. Zum einen unter den Menschen selbst und zum anderen zwischen dem Menschen und der Natur.

*Beinahe die komplette Philosophie des Mittelalters, bis hin zur Aufklärung, folgt der Idee dieser Dualität aus Gott und Mensch und versucht diese Vorstellung plausibel miteinander in Einklang zu bringen.*

Dabei hatte die Philosophie vor allem die Funktion, bestehende Herrschaftsansprüche und Staatssysteme zu legitimieren, indem sie sich auf eine göttliche Ordnung berief. Mit Thomas Hobbes folgt in der Mitte des 17. Jahrhunderts die Zeit der Vertragstheorien. Logische und praktische Regeln sollen das gesellschaftliche Leben

ordnen, anstelle metaphysischer Legitimationen. Im Zuge zunehmenden kaufmännischen Handelns wird es immer wichtiger, staatliche Strukturen zu schaffen, die Rechtssicherheit und Wohlstand garantieren.

Auch wenn es kontroverse Diskussionen gab, setzten sich vor allem 2 Denkweisen durch, die im Grunde bis heute Gültigkeit haben. So begründet der englische Philosoph John Locke das Recht auf Eigentum daraus, dass bestelltes Land ökonomisch genutzt wird und so zum Wohle aller dient. Derjenige der diesen ökonomischen Landnutzen initiiert muss staatlich geschützt werden, in dem ihm das Recht auf Eigentum zugesprochen wird (So wird z. B. auch die Vertreibung amerikanischer Ureinwohner gerechtfertigt – wer sein Land nicht ökonomisch nutzt, handelt moralisch verwerflich und verliert das Recht, dieses Land zu besitzen).



Die zweite Denkweise stammt von Adam Smith und wird bis heute als Grundlage für Volks- und Betriebswirtschaft an den Universitäten gelehrt. Die Rede ist von der Metapher der „unsichtbaren Hand“, die für die Selbstregulierung der Märkte steht – heute sprechen wir von Wirtschaftsliberalismus. Aus dieser Zeit stammt auch die Überzeugung, dass aus dem Egoismus der Händler, Wohlstand für die Gesellschaft resultiert. Denn wenn der Händler seinen Profit steigert und expandiert, schafft er Arbeitsplätze und fördert aus seiner Konkurrenzhaltung heraus die Innovation. Die Gier und der Egoismus des Einzelnen tragen so zum Wohle aller bei. Davon ausgehend, dass der heutige weltumfassende Kapitalismus seinen Siegeszug ab dem Beginn des

16. Jahrhundert aus Europa heraus startete, lässt sich also zusammengefasst folgendes sagen:

*Aus dem absoluten Anspruch der christlichen Religion resultierte ein wertendes Selbstverständnis und eine unreflektierte Vormachtstellung in der Denkweise der Europäer.*

Die mit der Aufklärung beginnende Logik und empirische Wissenschaft resultiert paradoxerweise ebenfalls aus der monotheistischen Idee, einer Dualität aus Gott und Mensch. Denn auch wenn die Wissenschaft beginnt, die Natur unabhängig von der Wirkungsweise eines Gottes zu untersuchen, behält sie in ihrer Beobachtung doch die Vorstellung eines Richtigen und eines Falschen. Doch gerade die-

se Idee der Wahrnehmung basiert auf der Annahme eines einzigen, unfehlbaren und absoluten Gottes.

*(Anmerkung: Es ist mir klar, dass gerade diese Vorstellung für den europäischen Leser nicht auf den ersten Blick verständlich ist. Aus wissenschaftlicher Sicht verweise ich hier auf die Heisenbergsche Unschärferelation, die besagt, dass zwei komplementäre Eigenschaften eines Teilchens, nicht gleichzeitig beliebig genau bestimmbar sind. Aus philosophischer Sicht verweise ich auf das Prinzip des Yin und Yang, welches als grundlegendes Konzept im 3. Jahrhundert v. Chr. aufkam und wesentlicher Bestandteil der konfuzianischen Kosmologie ist.)*

Der Egoismus des Handelns, das Ausbeuten von Ressourcen und die Expansion wurden ausdrücklich als positive Werte für die Gesellschaft gesehen.

# KAPITEL 2

## Eine andere Perspektive - alles eine Frage der Zwangsläufigkeit?

Im ersten Teil wurde davon ausgegangen, dass gesellschaftlichen Entwicklungen Überzeugungen und Ideen zugrunde liegen, die dann das Miteinander und Handeln aller definieren.

In seinem Buch „Arm und Reich“ versucht der US-amerikanische Evolutionsbiologe und Anthropologe Jared Diamond die Antwort auf die scheinbar einfache Frage zu geben, warum manche Völker im Wohlstand komplexer Gesellschaften und andere in Strukturen wie vor tausenden von Jahren leben. Auch hier scheint es einen Ausgangspunkt in der Vergangenheit gegeben zu haben, an dem sich die Form des Zusammenlebens zu differenzieren begann. Diese Veränderungen wurden jedoch nicht durch die Erschaffung eines Gottes oder sonstiger philosophischer Ideen bewirkt. Diese waren letztendlich nur das Resultat einer anderen Ursache. Jared Diamonds Ausgangspunkt liegt in der Vielfalt der gegebenen Voraussetzungen. Es war wie der Start eines Wettkampfes, bei dem die Hilfsmittel unfair verteilt sind. Ursache für die Entwicklung vom Menschen, der in Form von Nomadentum und Dorfgemeinschaften organisiert ist, bis hin zu

komplexen, modernen Gesellschaften, ist allein die Verfügbarkeit vorhandener Ressourcen. So analysiert Diamond die Ausgangssituation, in der sich unser Planet vor etwa 3 Millionen Jahren befand. Er differenziert den Planeten in Kontinente, Klimazonen und anhand geografischer Grenzen (z. B. Gebirge, Wüsten). Er unterteilt die verschiedenen Zonen aufgrund ihrer Anzahl an domestizierbaren Tier- und Pflanzengattungen. Das Ergebnis ist erstaunlich. Die Entwicklung menschlicher Gesellschaften ist direkt abhängig von diesen Ausgangsbedingungen. Nur wenn Tier- und Pflanzenarten domestizierbar und sie sich gleichzeitig innerhalb klimatisch günstiger Regionen befanden, konnte Ackerbau erfunden und darauf aufbauend, Handel betrieben werden. Handel und Informationsaustausch, sowie Expansion domestizierter Arten (Getreidesorten, Nutztiere etc.) gelang wiederum nur dort, wo aufgrund geografischer Gegebenheiten ein Austausch möglich war. Grob unterscheidet Diamond also z. B. zwischen dem eurasischen Kontinent, der eine West – Ostausdehnung innerhalb ähnlicher Klimazonen und einer Fülle domestizierbarer Tier- und Pflanzentypen aufweist, versus dem Nord- und Südamerikanischen Kontinent.

## HIGH LEVEL of MEDICAL BEAUTY





Dieser erstreckt sich von Norden nach Süden, durchläuft diverse Klimazonen, die einen Austausch der ohnehin spärlichen domestizierbaren Tier- und Pflanzenarten unmöglich machen und einen Handelsaustausch eklatant erschweren. Jahrtausende lang schien sich das menschliche Zusammenleben auf dem ganzen Planeten in ähnlichen Formen und Geschwindigkeiten zu entwickeln. Doch es ist wie eine schwere Dampfisenbahn, die gehörig Zeit braucht um ihre Fahrt aufzunehmen und schließlich nicht mehr zu stoppen ist.

Das Zusammenleben in Dörfern, welches zu Städten und schließlich Staaten geführt hat, entfesselte einen Innovationstsunami: von der Erfindung des Feuers, Rades, Buchdruckes, Schießpulvers, bis zur Erkenntnis physikalischer, chemischer und biologischer Grundlagen. Doch die Innovationen sind nicht linear, sondern geschehen in Stufen, sind sie doch von spezifisch übergeordneten Erkenntnissen abhängig. Einzelne Zivilisationen haben schließlich einen so großen Innovationsvorsprung erreicht, dass sie nicht nur hemmungslos expandieren um Nahrung für ihren unstillbaren Hunger zu erhalten, sie sind den anderen Kulturen auch gnadenlos überlegen. Wir erleben nicht nur die beinahe komplette Ausrottung indigener Völker, sondern auch die Versklavung eines ganzen Kontinentes (Afrika).

*(Die Rolle Chinas und die Gründe, warum dieses mächtige Reich in der Zeit von etwa 500 n.Chr bis 2000 n.Chr nicht die oben beschriebene – oder besser gesagt NOCH NICHT – Expansion vollzog, liegt in einer politischen Besonderheit der inneren Abgrenzung, die in aller Ausführlichkeit in dem Werk „Aufstieg und Fall der großen Mächte“ des britischen Historikers Paul Kennedy nachzu-*

*lesen ist, der sich dort detailliert mit diesen Umständen auseinandersetzt.)*

**Diamond beschreibt also die Entwicklung menschlicher Gesellschaften, als eine Art Zwangsläufigkeit gegebener Umstände.**

Denn auch wenn sich einzelne Staaten innerhalb gewisser Details und Moden differenziert strukturieren, folgen sie im Großen und Ganzen diesen grundsätzlichen Mustern. Die zwangsläufige Abfolge natürlicher Muster ist auch aus der Biologie bekannt. Beginnend bei einfachen organischen Lebensformen, finden wir ein klassisches Muster beim Wachstum von Bakterien. Im geschlossenen System einer Petrischale unterscheidet man zunächst die langsame „Lag-Phase“, welche von der exponentiellen „Log-Phase“ abgelöst wird. Nach der daran anschließenden „stationären“ Phase folgt tendenziell die „Todesphase“, sobald die Ressourcenbasis erschöpft ist. Aber auch bei komplexeren Spezies lassen sich Muster erkennen, welche sich zwangsläufig ergeben. Bereits Darwin erkannte, dass auf individuelle genetische Variation, eine Selektion im Sinne von *erfolgreich – nicht erfolgreich* folgt. Eine Anwendung dieser Muster auf menschliche Gesellschaften definierte der Soziologe Niklas Luhmann: Die Variation eines Individuums wirkt als Irritation auf das System, welches sich in Folge daraus zu stabilisieren sucht.

Was umständlich klingt bedarf einer kurzen Erklärung. Die einzelne Person innerhalb einer Gesellschaft wird nie als unabhängig gesehen, sondern im ständigen Austausch mit seinem Umfeld. Daraus ergibt sich eine Wechselwirkung. Ein einzelner Impuls in die Gesellschaft sorgt zwar für eine Ir-

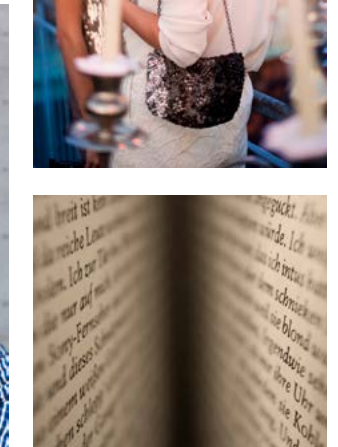
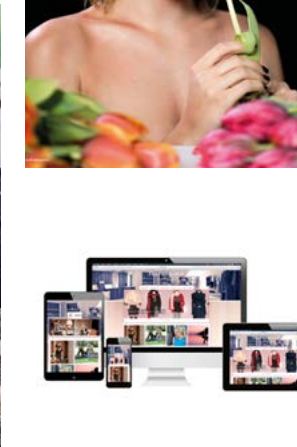
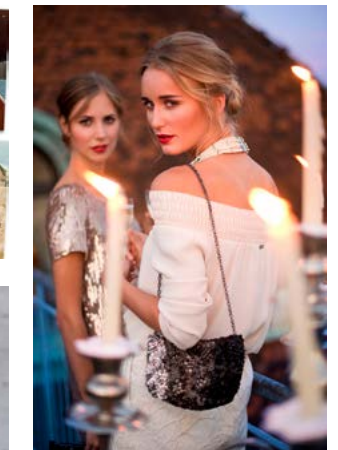
ritation, in der Stabilisierungsphase wird dieser Impuls aber wieder nivelliert. Erst wenn mehrere Individuen auf diesen Impuls reagieren und ihn weitergeben, stellt sich eine Stabilisierung für genau diese Veränderung ein. Wenn ich als Individuum aber in Abhängigkeit zu meinem Umfeld und deren Wechselwirkung mit mir selbst stehe, stellt sich nicht nur sehr schnell die Frage, inwiefern ich überhaupt Einfluss auf das System nehmen kann (da ich ja Teil dessen bin), sondern nach der Freiheit meines Handelns im Grundsätzlichen. In Prinzip beschreibt z. B. Immanuel Kant bereits in seinem Kausalitätsprinzip ganz gut dieses Dilemma. Kausalität beschreibt er, als Schema des menschlichen Geistes, die Sinneseindrücke durch den Verstand zu ordnen. Das hat für ihn aber nichts mit der objektiven Welt zu tun, sondern beschreibt die Rolle des Einzelnen innerhalb seiner Wirklichkeit (An dieser Stelle sei darauf hingewiesen, dass Kant die Idee der Freiheit des menschlichen Handelns nicht pauschal negiert. Neben dem, was der Mensch durch seine Sinne erfährt, gibt es für Kant „das Ding an sich“, welches dem Menschen als reale Vorlage dient und nicht durch den Verstand – und somit durch Ursache und Wirkung, strukturiert werden kann. Dieses „Ding an sich“ lässt sich zumindest in Form einer Ahnung wahrnehmen.).

Als letztes Beispiel für die Gesetzmäßigkeit des Zwangsläufigen möchte ich mit dem griechischen Geschichtsschreiber Thukydides geben. In seinem historischen Werk „Der peloponnesische Krieg“, beschreibt er bereits im 5. Jahrhundert v. Chr. die Abfolge von politischen Systemen, als vollkommene Zwangsläufigkeit. 2500 Jahre später lässt sich anhand der Weltgeschichte wunderbar bestätigen, wie Recht er damit hatte.



Ihre Agentur für  
Kommunikation & Medien

Porträts · Texte · Kundenmagazine · Webdesign · Events · Fotografie · Beratung



www.seestyle.de



# KAPITEL 3

## Lösung als Konflikt - Konflikt als Lösung

Ob nun der Mensch in seinem Handeln und Denken frei ist und inwiefern er Einfluss auf seine Gesellschaft nehmen kann, darüber lässt sich endlos diskutieren.

Als ich dem Psychologen Dr. Alexander Noll die Thesen dieses Beitrages vorstellte, reduzierte er mein gesamtes Anliegen auf die Frage „warum“. Was motiviert mich über dieses Thema nachzudenken und warum möchte ich eine Veränderung bewirken, bzw. Einfluss auf die Welt nehmen? Plötzlich spielen alle Philosophen und großen Denker eine untergeordnete Rolle. Die Antwort auf diese Frage kommt unserem Selbstverständnis als Mensch

wahrscheinlich näher, wie jegliche abstrakte Philosophie.

*Denn es bin ich als Mensch, der aufgrund meiner eigenen Wahrnehmung ein Szenario entwirft, dem ich mit äußerem Aktionismus, als Lösung eines inneren Konfliktes begegne.*

Das ist einem zunächst nicht bewusst, da die beobachteten Konflikte ja in einer vermeintlich objektiven Außenwelt liegen. Wenn ich also z. B. den Verlust der Vielfalt von Tier- und Pflanzenwelt beobachte, ist das eine Beobachtung in der Außenwelt. Das Gefühl von Verlust und Endlichkeit entsteht aber in mir selbst. Wenn ich z. B. den Prozess

der Digitalisierung und der zunehmenden politischen Radikalisierung beobachte, ist das eine Beobachtung in der Außenwelt und das Gefühl von Ohnmacht, Kontrollverlust und Existenzangst ist in mir selbst. Wenn ich z. B. die zunehmende anonyme Oberflächlichkeit sozialer Medien und des gesellschaftlichen Miteinanders beobachte, entsteht mein eigenes Gefühl der Einsamkeit daraus. Laut Noll wäre es mit Sicherheit einfacher, diese inneren Konflikte zu lösen, als zu versuchen, die äußere Welt von ihrem Wirrwarr zu befreien.

Dabei wäre ich nicht allein. In seinem Buch „Wir sind dran“ gibt der Naturwissenschaftler Prof. Dr. Ernst

Ulrich von Weizsäcker, Co-Präsident des Club of Rome, der bereits in den 70er Jahren mit dem Buch „Die Grenzen des Wachstums“ für Aufsehen sorgte, nicht nur eine Art Zustandsbericht über die Welt, sondern zeigt auch diverse Lösungsansätze akuter, globaler Probleme. Zunächst beschäftigt auch ihn die Frage nach den Ursachen. Dabei kommt er zu einer interessanten Differenzierung. Er unterscheidet zwischen einer „vollen“ und einer „leeren“ Welt. All unser Handeln, unsere philosophischen und wirtschaftlichen Ideen stammen aus einer Zeit, in der unbegrenztes Wachstum möglich war. Neue Märkte, Anbaugelände oder Rohstoffressourcen konnten beinahe nach Belieben erschlossen

werden (leere Welt). Wer vor einhundert Jahren z. B. mehr Fische verkaufen wollte, brauchte größere Boote und musste mehr fischen - eine einfache Gleichung.

Wer heute mehr Fische verkaufen will, muss sich zunächst einmal um stabile Bedingungen und einen sicheren Fortbestand kümmern. Er beschreibt, wie die Strukturen unseres heutigen Handelns auf historischen Glaubenssätzen beruhen und in ihren falschen Annahmen zum Scheitern verurteilt sind, da sich die Bedingungen teils radikal geändert haben. Gleichzeitig machen wir beinahe ausnahmslos so weiter, als wäre endloses Wachstum immer noch möglich (volle Welt).



*Frische bayrische  
Weihnachtsgänse  
fix & fertig zubereitet*



*Die Weihnachtsgans von Mikschy's Gaumen prêt a porter wird innerhalb von 24 Stunden direkt zu Ihnen nach Hause geliefert. Inkl. Rotkraut, Sauce und die Füllung ersetzt die Knödel. Kein kompliziertes Auslösen mehr - die Gans von Gänsebraten.de hat nur noch die oberen Keulenknochen, alle anderen Knochen sind entfernt. Unseren Gänsebraten können Sie gleichmäßig portionieren, vom Kopf bis zu den Flügeln - kinderleicht.*



*Unsere Weihnachtsgänse reichen für ca. 6-8 Personen und haben 5 bis 5,5 kg Rohgewicht. Genießen Sie Ihre Gourmet-Weihnachtsgans mit der ganzen Familie ohne Stress, ohne stundenlanges Vorbereiten und das lästige Reinigen der Küche.*

**179,- €**  
zuzüglich Versand

**jetzt bestellen unter  
[www.gänsebraten.de](http://www.gänsebraten.de)**

4.9 von 5 Sternen in der Online Kundenbewertung





Ganz in der Tradition des „Club of Rome“, ist die aktuelle Publikation auch eine Art Sammelband aktueller Forschung. Quer durch alle relevanten Bereiche, wie Verkehr, Landwirtschaft, Energie, Klima usw. wurden aktuelle Studien zusammengetragen, um zunächst einen Überblick zu bekommen.

Doch auch wenn es ein wachsendes Bewusstsein für die Notwendigkeit eines Umdenkens gibt, sind konkrete Umsetzungen eher bescheiden. Der Münchner Soziologe Prof. Dr. Armin Nassehi beschreibt in einem Vortrag über „Komplexität“ die Schwierigkeit, gesellschaftliche Veränderungen zu bewirken. Sein Bild ist, sich die Gesellschaft als eine Art laufenden Benzinmotor vorzustellen, in dem alles seine Funktionsweise hat. Jeder Versuch einer Veränderung – z. B. aus dem Benzinmotor einen Dieselmotor zu machen – muss unter der Prämisse stattfinden, dass der Motor dabei niemals ausgeht. Denn natürlich ist die Welt voller schlauer Menschen und noch schlauerer Publikationen, die auf einem weißen Blatt Papier beschreiben, was wir machen „müssten“ und wie wir leben „sollten“, um eine nachhaltige, bewusste und zukunftsfähige Gesellschaft zu erschaffen. Nur, dass wir in unserem Handeln nicht radikal stoppen können, um auf einem weißen Blatt Papier neu zu beginnen. Die Herausforderung besteht in der Schaffung eines Überganges. Wie groß diese Herausforderung ist, möchte ich am Beispiel der Agenda 2030 verdeutlichen. Im Jahr 2015 einigte sich die UNO in der Agenda 2030 auf siebzehn nachhaltige Entwicklungsziele:

No poverty, zero hunger, good health and well-being, quality education, gender equality, clean water and sanitation,

affordable and clean energy, decent work and economic growth, industry innovation and infrastructure, reduced inequalities, sustainable cities and communities, responsible consumption and production, climate action, life below water (bezogen auf Umweltschutz), life on land (bezogen auf Umweltschutz), peace – justice and strong institutions, partnerships for the goals.<sup>1</sup>

Die ersten 11 Ziele können also als sozioökonomische Ziele, 13–15 als Umweltziele, 16–17 als soziale Ziele gesehen werden. Ein wunderbares weißes Blatt Papier mit einem wunderbaren Anspruch. Fast wäre man schon geneigt sich entspannt zurückzulegen, hat doch immerhin die UNO die Zeichen der Zeit erkannt und wird das Weltgeschehen in die richtige Richtung lenken. Sollten jedoch die ersten 11 Ziele auf der Grundlage konventioneller Wachstumsstrategien erfolgen, wäre es praktisch unmöglich, die Geschwindigkeit der globalen Erderwärmung zu reduzieren, die Überfischung der Ozeane oder die Landverschlechterung zu stoppen und dem Verlust der Biodiversität etwas entgegenzusetzen.

*Es kommt also zu massiven Widersprüchen zwischen den sozioökonomischen und ökologischen Zielsetzungen und schließlich zu Rückkoppelungen.*

Dass gut gemeint noch nicht gut gemacht bedeutet, zeigt ein symptomatisches Beispiel auf einer anderen Ebene. Trotz einer glaubhaft philanthropischen Einstellung, investierte die Bill und Melinda Gates Stiftung im Jahr 2007 massiv in Unternehmen, die Teil der globalen Problematiken sind.<sup>2</sup> Der Hauptursache liegt darin begründet, dass in den meisten philanthropi-

schen Organisationen nur etwa 5 % des Vermögens den satzungsmäßigen Zielen zukommen, während der Rest in sogenannten Trusts verwaltet wird, um das Stiftungsvermögen zu erhalten. Im Falle der Gates Stiftung flossen so Gelder in ein Unternehmen, das für Aids Patienten unerschwingliche Medikamente verkaufte oder in den Kauf von 500.000 Monsantoaktien.<sup>3</sup>

Diese Widersprüche lassen sich bis zu jeder Einzelperson herunterbrechen. Für dieses Magazin bin ich per Flugzeug nach Sardinien geflogen (Flugverkehr gilt als ein Hauptverursacher von CO<sub>2</sub> Abgasen), ich werbe für den Konsum von diversen Artikeln, kurbele mit meiner eigenen Agentur den Absatz dritter Unternehmen an und auf Fleisch kann ich auch noch nicht wirklich verzichten (Die Fleischindustrie gilt als eine der klimaschädlichsten Industrien überhaupt – Stichwort CO<sub>2</sub>, Wasserverschmutzung, Bodenverdichtung, vom Tierleiden durch Massentierhaltung ganz abgesehen). Gleichzeitig halte ich mich für verantwortungsbewusst und aktiv innerhalb meiner Möglichkeiten.

Ich möchte nicht vorenthalten, dass Weizsäcker in seinem Buch „Wir sind dran“, Ansätze zur Lösung diverser Probleme bietet und einige Beispiele aus der Wirtschaft gibt, bei denen ein Umdenken stattfindet. Bemerkenswerterweise zeigt er in einem Kapitel über Chinas Politik der „5 Jahres Pläne“, wie effizient die dortige Regierung Klimaschutz betreiben will. Ob ein chinesisches System dadurch besser wird und zum Vorbild taugt, weil es die ihm zugrunde liegende Effizienz für scheinbar positive Zielsetzungen einsetzt, sei einfach einmal zu hinterfragen. Ein Publikationstrend scheint auch zu sein, aufzeigen zu wol-

len, dass die Welt noch nie so gut war, wie sie dank Globalisierung und Digitalisierung geworden ist und sein wird. Das wird dann an Faktoren, wie Kindersterblichkeit, Lebenserwartung, Alphabetisierungsrate, medizinische Grundversorgung etc. festgemacht. Ich will kein Spielverderber sein, aber all diese Entwicklungen basieren eben genau auf konventionellen Wachstumsstrategien, deren Berechtigung mehr denn je infrage gestellt ist.

Laut dem griechischen Gelehrten Thukydides, den ich Ihnen im zweiten Kapitel vorgestellt hatte, folgt auf die Demokratie die Pöbelherrschaft, aus der dann eine Diktatur resultiert. An dieser Stelle laufen nun sämtliche Fäden zusammen, die Armin Nassehi als „Komplexität unserer Gesellschaft“ bezeichnen würde. Wir haben auf der einen Seite Wissenschaftler und Publizisten, die beobachten, analysieren und reflektieren, um daraus Szenarien und Handlungsansätze zu entwerfen. Andererseits haben wir das Volk, das die zunehmende Komplexität und die Veränderung der äußeren Welt als Bedrohung empfindet. An dritter Stelle

haben wir geschaffene Strukturen, die beinahe automatisiert und aufgrund eigenständiger Gesetzmäßigkeiten ein stabiles System geschaffen haben (in einem Wort: Kapitalismus). Während zur tatsächlichen Lösung unserer Probleme hochkomplexe (im Sinne von einer Berücksichtigung diverser Auswirkungen und Rückkoppelungen verschiedener Aktionen) Maßnahmen nötig wären, sind diese für den Einzelnen nicht mehr nachvollziehbar und von seiner Alltagserfahrung völlig entrückt. Und während zur Problemlösung nicht nur ein nationaler, sondern gar ein internationaler Konsens Voraussetzung wäre, erleben wir auf nationaler Ebene eine Rückkehr zu populistischen Parteien, da deren Vertreter eine für den Einzelnen glaubwürdigere und nachvollziehbarere Position vertreten.

Ich kann an dieser Stelle natürlich nicht beantworten, inwiefern der Mensch „frei“ in seiner Handlung ist, inwiefern er als Gestalter seiner Welt „frei“ agieren kann. Mich beschleicht aber das Gefühl, dass die Fähigkeiten des Menschen viel mehr in seiner Anpassungsfähigkeit, als in seiner „Freiheit“

liegen. Anstatt, dass der Mensch die Welt bewahrt, nutzt er sie für seine Zwecke und immer dann, wenn sich die Welt dadurch ändert, passt er seine Verhaltensweisen an. Das heißt bevor wir z. B. unsere Artenvielfalt erhalten, passen wir uns daran an, ohne diese Vielfalt zu existieren. Bevor wir die Fruchtbarkeit unserer Böden erhalten und wieder herstellen, lernen wir unsere Nahrungsmittel in Labors und unter vollkommen kontrollierbaren Bedingungen herzustellen. Wir können anschließend behaupten, die Welt sei niemals so gut, da wir alle Menschen ernähren, aber zu welchem Preis und wie sieht die Welt dann aus?

Wir befinden uns mitten im Anthropozän, das Zeitalter, in dem der Mensch zu einem der wichtigsten Einflussfaktoren auf die biologischen, geologischen und atmosphärischen Prozesse der Erde geworden ist. Denken Sie darüber nach, denn wenn wir überhaupt einen positiven Einfluss auf unsere Zukunft haben wollen, dann beginnt diese in unserem Kopf

• Tobias Vetter

<sup>1</sup> Vereinte Nationen. 2015 Transformation unserer Welt: Die Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung A/69/L.85a

<sup>2</sup> C. Piller E. Sanders & R. Dixon 2007 „Dark clouds over good works of Gates Foundation“

<sup>3</sup> GuruFocus 2010. Gates Foundation Buys Ecolab Inc., Goldman Sachs, Monsanto Company, Exxon Mobil Corp.

#### Literatur:

- Ernst Ulrich von Weizsäcker & Anders Wijkman „Wir sind dran“, Gütersloher Verlagshaus 2017, Random House GmbH
- Meadows, Dennis u.a. „Die Grenzen des Wachstums. Bericht des Club of Rome zur Lage der Menschheit“, 1972, DVA
- Jared Diamond „Arm und Reich: Die Schicksale menschlicher Gesellschaften“, 2006, Fischer Taschenbuch
- Paul Kennedy „Aufstieg und Fall der großen Mächte“, 1991, Fischer Verlag
- Richard David Precht „Erkenne Dich selbst“, 2017, Goldmann Verlag, Random House
- Gernot Böme „Philosophieren mit Kant. Zur Rekonstruktion der Kantischen Erkenntnis- und Wissenschaftstheorie“, 1983, Suhrkamp
- David Hume „Enquiry - Eine Untersuchung der Grundlagen der Moral“, 2003, Meiner
- Crawford B. McPherson „Die politische Theorie des Besitzindividualismus. Von Hobbes zu Locke“, 1990, Suhrkamp
- Michael S. Aßländer „Adam Smith zur Einführung“, 2007, Junius
- Thukydides „Der Peloponnesische Krieg“, (Reclams Universal-Bibliothek) von Helmuth Vretska
- Werner Heisenberg „Der Teil und das Ganze“, 1996, Piper
- Niklas Luhmann „Soziale Systeme - Grundriß einer allgemeinen Theorie“, 1984, Suhrkamp
- Armin Nassehi „Gesellschaft verstehen. Soziologische Exkursionen“, 2011, Murmann Verlag





Tobias Vetter  
Creative Head

- exklusive Kundenmagazine
- professionelle Fotografie
- stylisches Print & Web Design
- persönliche Texte & Artikel
- individuelle Marketingkonzepte
- [www.seestyle.de](http://www.seestyle.de)



**IMPRESSUM**

**Herausgeber Seestyle Media:**  
Seestyle UG haftungsbeschränkt | HRB 186448  
Attenhauser Straße 3a  
82057 Dorfen - Icking

**Chefredaktion:**  
Tobias Vetter

**Fotografie:**  
Seestyle Media  
[www.seestyle.de](http://www.seestyle.de)

Modelfotografie [www.best-fashion-photography.com](http://www.best-fashion-photography.com)  
Porträtfotografie [www.tobiasvetter.com](http://www.tobiasvetter.com)  
Werbeagentur [www.seestyle.de](http://www.seestyle.de)

**Kontakt:**

**[www.seestyle.de](http://www.seestyle.de)**  
**[info@seestyle-magazin.de](mailto:info@seestyle-magazin.de)**

☎ 0176.62358794  
☎ 08171.6490605

Seestyle Media publiziert Lifestyle und Kundenmagazine, fertigt professionelle Porträts und Businessporträts, sowie hochwertige Produkt und Imagefotografien. Wir entwickeln individuelle Marketingkonzepte und verfolgen deren digitale und analoge Umsetzung.  
Seestyle Media verfasst Texte in Form von Produktbeschreibungen genau so, wie in Form persönlicher Porträts.

**AIGNER IMMOBILIEN**



Thomas Aigner  
Geschäftsführer

Marcus Mayer  
Immobilienvertrieb  
Dipl.-Ing. Architektur  
Sachverständiger (TUV) für  
die Bewertung bebauter und  
unbebauter Grundstücke

Kathrin Schachner  
Prokuristin  
Dipl.-Immobilienökonomin (ADI)  
Immobilienkauffrau (IHK)

**Ihre Experten für Mehrfamilienhäuser in München**

Aigner Immobilien steht seit über 25 Jahren für Immobilienvermittlung auf höchstem Niveau. Wenn Sie uns mit dem Verkauf Ihres Rentenhauses beauftragen, bekommen Sie nur beste Qualität: großes Immobilienfachwissen, umfangreiche Dienstleistungen, erstklassige Kontakte, diskrete Abwicklung. Wir sind erst zufrieden, wenn wir Ihre Immobilie in kurzer Zeit zum besten Marktpreis an einen solventen Investor verkauft haben.

Wir sind Ihr zuverlässiger und seriöser Partner, ein starker Brückenbauer zwischen Investoren und Verkäufern. Wir zeigen sowohl auf Ankaufs- als auch auf Verkaufsseite genau auf, was sich lohnt und was sich nicht lohnt.

**Wir arbeiten für Ihren Erfolg und Ihr Vertrauen.  
Rufen Sie uns an – wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!**

**Tel. (089) 17 87 87 - 8784**

Auswahl unserer Mitgliedschaften



**Schwantalerhöhe – Mehrfamilienhaus mit Potenzial**  
Ca. 1.038 m<sup>2</sup> vermietbare Wohnfläche, ca. 600 m<sup>2</sup> Grund, Baujahr 1899



**Nymphenburg – Baudenkmal in beliebter Lage**  
Ca. 1.800 m<sup>2</sup> vermietbare Wohnfläche, ca. 1.060 m<sup>2</sup> Grund, Baujahr 1903





Fea  
Fashion  
loft

*Leidenschaft*

Fea Fashionloft | Wittelsbacherstraße 17 | 82319 Starnberg | 08151 · 446 31 41 | [www.feafashionloft.de](http://www.feafashionloft.de)

MaxMara

*vanLaack*

81hours

MARELLA